

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Беркутская средняя общеобразовательная школа»
(МАОУ «Беркутская СОШ»)**

627032, Тюменская область, Ялуторовский район, с. Беркут ул. Первомайская 29 тел. 91-1-70
berkut_school@obl72.ru. ОКПО 45782164, ОГРН 1027201463695, ИНН/КПП 7228002294/720701001

УТВЕРЖДЕНО
ПРИКАЗ № 93 -ОД
от «01» сентября 2026г..

**Расписание учебной деятельности в
в филиале «Беркутская СОШ» «Зиновская СОШ»
на 2026-2027 учебный год**

**Расписание уроков Филиал МАОУ «Беркутская СОШ» «Зиновская СОШ»
в 1 классе на 1 четверть 2026-2027 учебный год
Первая и третья неделя***

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
№ урока	Внеурочная деятельность «Разговор о важном»									
1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Окружающий мир	6	Литературное чтение	5
2	Математика	8	Математика	8	Русский язык	7	Математика	8	Русский язык	7
3	Физическая культура	1	Русский язык	7	Музыка/ИЗО	3	Русский язык	7	Физическая культура	1
4	Динамическая пауза		Динамическая пауза		Динамическая пауза		Динамическая пауза		Динамическая пауза	
	14		20		15		21		13	

*В первую и третью недели обучающиеся проходят: 4 часа русского языка, 4 часа литературного чтения, 3 часа математики, 1 час окружающего мира, по 0,5 часа музыки и изобразительного искусства, 2 часа физической культуры.

**Расписание уроков Филиал МАОУ «Беркутская СОШ» «Зиновская СОШ»
в 1 классе на 1 четверть 2026-2027 учебный год
Вторая и четвертая неделя****

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
№ урока	Внеурочная деятельность «Разговор о важном»									
1	Литературное чтение	5	Окружающий мир	6	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Русский язык	7
2	Динамическая пауза		Математика	8	Математика	8	Русский язык	7	Музыка/ИЗО	3
3	Математика	8	Динамическая пауза		Физическая культура	1	Динамическая пауза		Физическая культура	1
4	Физическая культура	1	Русский язык	7	Динамическая пауза		Труд (технология)	2	Динамическая пауза	
	14		21		14		14		11	

**Во вторую и четвертую неделю: 4 часа русского языка, 3 часа литературного чтения, 3 часа математики, 1 час окружающего мира, 1 час на труд (технология) и 2 часа на физическую культуру. Общая недельная нагрузка не превышает 15 часов.

**Расписание уроков Филиал МАОУ «Беркутская СОШ» «Зиновская СОШ»
в 1 классе на 2,3,4 четверти 2026-2027 учебный год**

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
	Утренняя зарядка									
	Внеурочная деятельность «Разговор о важном»									
1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Окружающий мир	5	Литературное чтение	5
2	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Русский язык	8	Математика	7
3	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Математическая логика	6	Русский язык	1
4	Труд(технология)	2	Окружающий мир	5	Музыка	3	ИЗО	3	Физическая культура	1
5	Динамический час		Физическая культура	1	Динамический час		Динамический час		Динамический час	
	22		26		23		22		14	

Расписание уроков Филиал МАОУ «Беркутская СОШ» «Зиновская СОШ» во 2 классе на 2026-2027 учебный год

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Утренняя зарядка										
	Внеурочная деятельность «Разговор о важном»									
1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Окружающий мир	6	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
2	Математика	8	Математика	8	Русский язык	7	Математика	8	Математическая логика	8
3	Русский язык	7	Русский язык	7	Математика	8	Русский язык	7	Русский язык	7
4	Изобразительное искусство	3	Английский язык	7	Музыка	3	Английский язык	7	Окружающий мир	6
5	Труд(технология)	2	Физическая культура	1	Динамический час		Легкая атлетика	1	Физическая культура	1
	Динамический час		Динамический час				Динамический час		Динамический час	
	25		28		24		28		27	

Расписание уроков МАОУ «Беркутская СОШ» «Зиновская СОШ» в 3 классе на 2026-2027 учебный год

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Утренняя зарядка										
	Внеурочная деятельность «Разговор о важном»									
1	Литературное чтение	5	Английский язык	7	Окружающий мир	6	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
2	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8
3	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
4	Физическая культура	1	Литературное чтение	5	Изобразительное искусство	3	Английский язык	7	Окружающий мир	6
5	Динамический час		Труд (технология)	2	Легкая атлетика	1	Музыка	3	Физическая культура	1
6			Динамический час		Динамический час		Динамический час		Динамический час	
	21		29		25		30		27	

Расписание уроков МАОУ «Беркутская СОШ» «Зиновская СОШ» в 4 классе на 2026-2027 учебный год

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Утренняя зарядка										
	Внеурочная деятельность «Разговор о важном»									
1	Литературное чтение	5	Русский язык	7	Литературное чтение	5	Основы правосл.культ.	6	Литературное чтение	5
2	Математика	8	Математика	8	Окружающий мир	6	Математика	8	Математика	8
3	Русский язык	7	Английский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
4	Труд (технология)	2	Окружающий мир	6	Английский язык	7	Физическая культура	1	Музыка	3
5			Изобразительное искусство	3	Физическая культура	1	Литературное чтение	5		
	22		31		26		27		23	

Примечание: Балл – балл трудности; ИЗО – изобразительное искусство; основы православной культуры.

*«Разговоры о важном» – внеурочные занятия (проводятся в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы (п. 3.4.16 санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28).

Расписание уроков Филиал «Беркутская СОШ» «Зиновская СОШ» в 5 классе на 2026-2027 учебный год

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Утренняя зарядка										
	Внеурочная деятельность «Разговор о важном»									
1	История	5	География	7	История	5	История	5	Литература	4
2	Математика	10	Русский язык	8	Математика	10	Математика	10	Английский язык	9
3	Русский язык	8	Литература	4	Русский язык	8	Русский язык	8	Математика	10
4	Литература	4	Математика	10	Физическая культура	3	Биология	10	Русский язык	8
5	Труд(технология)	4	Английский язык	9	Английский язык	9	Физическая культура	3	Изобразительное искусство	3
6			Труд(технология)	4	Музыка	2	Решение задач с экономическим содержанием	3	Функциональная грамотность	5
	31		42		37		39		39	

Расписание уроков «Беркутская СОШ» «Зиновская СОШ» в 6 классе на 2026-2027 учебный год

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Утренняя зарядка										
	Внеурочная деятельность «Разговор о важном»									
1	Литература	6	Русский язык	12	Биология	8	Литература	6	Музыка	1
2	Математика	13	Математика	13	Математика	13	Русский язык	12	Русский язык	12
3	Русский язык	12	Английский язык	11	Русский язык	12	Математика	13	Математика	13
4	Английский язык	11	История	8	История	8	Английский язык	11	История	8
5	Физическая культура	4	Труд(технология)	3	Литература	6	География	7	Литература	6
6			УК Решение задач	10	Изобразительное искусство	3	Физическая культура	4	Труд(технология)	3
7							Внеурочная деятельность «Россия- мои горизонты»		УК Функциональная грамотность 5	
	46		57		50		53		48	

Расписание уроков «Беркутская СОШ» в 7 классе на 2026-2027 учебный год

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Утренняя зарядка										
	Внеурочная деятельность «Разговор о важном»									
1	Физическая культура	2	Вероятность и статистика	10	Физика	8	Литература	4	История	6
2	Русский язык	11	Английский язык	10	История	6	Русский язык	11	Алгебра	10
3	Алгебра	10	Алгебра	10	Геометрия	12	История	6	География	6
4	География	6	Биология	7	Русский язык	11	Геометрия	12	Информатика	4
5	Физика	8	Русский язык	11	Литература	4	Английский язык	10	Английский язык	10
6	Изобразительное искусство	1	Физическая культура	2	Труд(технология)	2	Учебный курс «Функциональная грамотность: учимся для жизни»	5	Музыка	1
									Труд(технология)	2
7	УК Решение задач	10								
							Внеурочная деятельность «Россия- мои горизонты»			
	48		50		43		48		39	

Расписание уроков Филиал МАОУ «Беркутская СОШ» «Зиновская СОШ» в 8 классе на 2026-2027 учебный год.

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Утренняя зарядка										
	Внеурочная деятельность «Разговор о важном»									
1	Физическая культура	2	Русский язык	7	Биология	7	Английский язык	8	Английский язык	8
2	Информатика	7	Литература	4	Русский язык	7	Физика	9	Общество	5
3	Химия	10	Биология	7	Физическая культура	2	Физика	9	Алгебра	9
4	Английский язык	8	Алгебра	9	Геометрия	10	География	6	География	6
5	УК ФГ	5	Вероятность и статистика	9	Литература	4	Геометрия	10	Музыка	1
6	Алгебра	9	История	8	ОБЗР	3	УК Тест	5	Химия	10
7			Труд(технология)	1			История	8		
					Семьеведение		Внеурочная деятельность «Россия- мои горизонты»			
	41		45		33		55		39	

Расписание уроков Филиал «Беркутская СОШ» «Зиновская СОШ» в 9 классе на 2026-2027 учебный год.

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Утренняя зарядка										
	Внеурочная деятельность «Разговор о важном»									
1	Физика	13	Информатика	7	Геометрия	8	Алгебра	7	Геометрия	8
2	Русский язык	6	Физика	13	Английский язык	9	География	5	Химия	12
3	Английский язык	9	История	10	Химия	12	История	10	Русский язык	6
4	Алгебра	7	Биология	7	Литература	7	Литература	7	История	10
5	Физическая культура	2	Обществознание	5	География	5	Вероятность и статистика	7	Английский язык	9
6			Физическая культура	2	Литература	7	Биология	7	ОБЗР	3
7			Информатика	7			Труд(технология)	4		
							Внеурочная деятельность «Россия - мои горизонты»		Учебный курс «Основы правовой грамотности»	
	37		51		48		47		48	

Расписание уроков Филиал МАОУ «Беркутская СОШ» «Зиновская СОШ» в 10 классе на 2026-2027 учебный год.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя зарядка					
	Внеурочная деятельность «Разговор о важном»				
1	Геометрия 11	Обществознание 5	Английский язык 8	Биология 7	Литература 8
2	Английский язык 8	Русский язык 9	Биология 7	Английский язык 8	Физическая культура 1
3	ОБЗР 2	Химия 11	Физическая культура 1	Русский язык 9	Обществознание 5
4	История 5	Алгебра и начала математического анализа 10	Физика 12	История 5	Биология 7
5	География 3	Физика 12	Обществознание 5	Литература 8	Информатика 6
6	Обществознание 5	Литература 8	Вероятность и статистика 10	Геометрия 11	Алгебра и начала математического анализа 10
7					ЭК Индивидуальный проект 5
				Внеурочная деятельность «Россия- мои горизонты»	
	34	55	43	48	42

Расписание уроков Филиал МАОУ «Беркутская СОШ» «Зиновская СОШ» в 11 классе на 2026-2027 учебный год.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя зарядка					
	Внеурочная деятельность «Разговор о важном»				
1	Обществознание 5	Обществознание 5	Биология 7	История 5	Литература 8
2	Геометрия 11	Русский язык 9	Английский язык 8	Английский язык 8	Физическая культура 1
3	Английский язык 8	Химия 11	Физика 12	Русский язык 9	Обществознание 5
4	География 3	Алгебра и начала математического анализа 10	Физическая культура 1	Биология 7	Биология 7
5	История 5	Физика 12	Литература 8	Литература 8	Информатика 6
	ОБЗР 2	Обществознание 5	Вероятность и статистика 10	Алгебра и начала математического анализа 10	Алгебра и начала математического анализа 10
6				Физическая культура 1	
7			Внеурочная деятельность «Россия- мои горизонты»		
	34	52	46	48	37

Пояснительная записка к расписанию уроков на 2026— 2027 учебный год

Расписание уроков на 2026-2027 учебный год составлено согласно нормативным документам:

-Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19 "Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»".

-СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (действует до 01.03.2027).

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом образовательного учреждения на 2026– 2027 учебный год, учебными программами по предметам. Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей. При формировании расписания уроков учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности обучающихся.

Обучение в ОУ организовано в первую смену, уроки начинаются с 8 ч. 30 мин. Продолжительность урока составляет 40 минут (для 1 класса — согласно ступенчатому режиму СП 2.4.2.4283-26).

В первом классе используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре — по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре -декабре — по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май — по 4 урока по 40 минут каждый). Для учеников первого класса также предусмотрены дополнительные каникулы в середине третьей четверти (в феврале).

Каждый понедельник в 8:20 проводятся занятия курса внеурочной деятельности для 1-11 классов «Разговоры о важном», после него предусмотрен перерыв в 20 минут. Каждый четверг для обучающихся 6-11 классов проводится внеурочная деятельность «Россия-мои горизонты».

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течении учебной недели, при этом объём максимальной допустимой нагрузки в течении дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не превышает 4 урока (сентябрь-октябрь), 4 урока (ноябрь-декабрь) и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счёт урока физической культуры (январь-май);
- для обучающихся 2-4-х классов — не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-6-х классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 -11-х классов — не более 7 уроков.

В расписании уроков для обучающихся I уровня образования основные предметы проводятся на 2-3-х уроках, а для обучающихся II и III уровня на 2-4 уроках.

Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы проводят на втором уроке; 2-4-х классов — 2-3 уроках, для обучающихся 5-10-х классов преимущественно на 2-4-х уроках. Т.к. в эти часы отмечается наибольшая эффективность усвоения материала при наименьших психофизиологических затратах организма.

Для предупреждения переутомления в течении недели, обучающиеся имеют облегчённый учебный день в среду (п. 3.4.16 СП 2.4.2.4283-26).

Предметы, требующие больших затрат времени на домашнюю подготовку в один день не сгруппированы.

В связи с большим количеством часов, к сожалению, в каждом классе невозможно поставить уроки физической культуры последними. После таких уроков физической культуры не проводятся уроки с письменными заданиями и контрольными работами.

Продолжительность перемен составляет 10 минут, большой перемены (после 3 или 4-го уроков) - 20 минут.

Для удовлетворения биологической потребности в движении для учеников 1-4 классов третий час физкультуры вынесен за рамка аудиторной нагрузки. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном учреждении обеспечивается за счёт:

- физкультминуток во время урока;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья.

Распределение учебной нагрузки в течение недели.

Дни недели	Классы			
	1	2	3	4
понедельник	22	25	21	22
вторник	26	28	29	31
среда	23	24	25	26
четверг	22	28	30	27
пятница	14	27	27	23

Распределение учебной нагрузки в течение недели.

Дни недели	Классы						
	5	6	7	8	9	10	11
понедельник	31	46	48	41	37	34	34
вторник	42	57	50	45	51	55	52
среда	37	50	43	33	48	43	46
четверг	39	53	48	55	47	48	48
пятница	39	48	39	39	48	42	37

Графики распределения недельной нагрузки



