

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

«Беркутская средняя общеобразовательная школа»

627032, Тюменская область, Ялуторовский район, с. Беркут ул. Первомайская 29 тел. 91-1-70
berkut_school@obl72.ru. ОКПО 45782164, ОГРН 1027201463695, ИНН/КПП 7228002294/720701001

УТВЕРЖДЕНО.
Приказ № 93-ОД
от 01.08.2026

**Расписание учебной деятельности в филиале МАОУ «Беркутская
СОШ» «Яровская СОШ им. Р.И.Алимбаева»
на 2026-2027 учебный год**

**Расписание уроков филиала МАОУ «Беркутская СОШ» «Яровская СОШ им. Р.И.Алимбаева»
в 1 классе на 1 четверть 2026-2027 учебного года.
Первая и третья неделя***

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
№ урока	Внеурочная деятельность «Разговор о важном»									
1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Окружающий мир	6	Родной татарский язык	7
	Русский язык	8	Математика	8	Динамическая пауза		Математика	8	Русский язык	7
2	Динамическая пауза		Динамическая пауза		Математика	8	Динамическая пауза		Динамическая пауза	
3	Музыка/ИЗО	3	Русский язык	7	Физическая культура	1	Русский язык	7	Физическая культура	1
	16		20		14		21		15	

*В первую и третью недели обучающиеся проходят: 4 часа русского языка, 4 часа литературного чтения, 3 часа математики, 1 час окружающего мира, по 0,5 часа музыки и изобразительного искусства, 2 часа физической культуры.

**Расписание уроков филиала МАОУ «Беркутская СОШ» «Яровская СОШ им. Р.И.Алимбаева»
в 1 классе на 1 четверть 2026-2027 учебного года.
Вторая и четвертая неделя****

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
№ урока	Внеурочная деятельность «Разговор о важном»									
1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Русский язык	7	Окружающий мир	6	Литературное чтение	5
	Динамическая пауза		Математика	8	Музыка/ИЗО	3	Математика	8	Русский язык	7
2	Математика	8	Динамическая пауза		Динамическая пауза		Динамическая пауза		Динамическая пауза	
3	Физическая культура	1	Русский язык	7	Труд/ технология	2	Русский язык	7	Физическая культура	1
	14		20		12		21		13	

**Во вторую и четвертую неделю: 4 часа русского языка, 3 часа литературного чтения, 3 часа математики, 1 час окружающего мира, 1 час на труд (технологию) и 2 часа на физическую культуру. Общая недельная нагрузка не превышает 15 часов.

**Расписание уроков филиала МАОУ «Беркутская СОШ» «Яровская СОШ им. Р.И.Алимбаева»
в 1 классе на 2 полугодие 2026-2027 учебного года.**

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Утренняя зарядка										
	Внеурочная деятельность «Разговор о важном»									
1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Родная татарская литература	5	Окружающий мир	6	Литературное чтение	5
2	Математика	8	Математика	8	Русский язык	7	Математика	8	Математика	8
3	Русский язык	7	Русский язык	7	Физическая культура	1	Русский язык	7	Физическая культура	1
4	Труд (технология)	2	Окружающий мир	6	Музыка	3	Физическая культура	1	Русский язык	7
5	Динамический час		Динамический час		ИЗО	3	Динамический час		Динамический час	
					Динамический час					
	22		26		19		22		21	

**Расписание уроков филиала МАОУ «Беркутская СОШ» «Яровская СОШ им. Р.И.Алимбаева»
во 2 классе на 2026-2027 учебный год.**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Утренняя зарядка				
	Внеурочная деятельность «Разговоры о важном»				
1	Окружающий мир 6	Литературное чтение 5	Окружающий мир 6	Родной татарский язык 7	ИЗО 3
2	Русский язык 7	Математика 8	Русский язык 7	Математика 8	Математика 8
3	Математика 8	Русский язык 7	Музыка 3	Русский язык 7	Русский язык 7
4	Литературное чтение на родном татарском языке 5	Английский язык 7	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	Английский язык 7
5	Физическая культура 1	Труд (технология) 2	Динамический час	Физическая культура 1	Динамический час
6	Динамический час	Динамический час		Динамический час	
	27	29	21	28	25

**Расписание уроков филиала МАОУ «Беркутская СОШ» «Яровская СОШ им. Р.И.Алимбаева»
в 3 классе на 2026-2027 учебный год.**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Утренняя зарядка				
	Внеурочная деятельность «Разговоры о важном»				
1	Родной татарский язык 7	Литературное чтение на родном татарском языке 5	Окружающий мир 6	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5
2	Русский язык 7	Математика 8	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7
3	Математика 8	Русский язык 7	Математика 8	Математика 8	Английский язык 7
4	Литературное чтение 5	Английский язык 7	Физическая культура 1	Музыка 3	Окружающий мир 6
5	Физическая культура 1	ИЗО 3	Динамический час	Динамический час	Труд (технология) 2
6	Динамический час	Динамический час			Динамический час
	28	30	22	23	27

Расписание уроков филиала МАОУ «Беркутская СОШ» «Яровская СОШ им. Р.И.Алимбаева»

в 4 классе на 2026-2027 учебный год.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Утренняя зарядка				
	Внеурочная деятельность «Разговоры о важном»				
	Внеурочная деятельность «Разговоры о важном»				
1	Родной татарский язык 7	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	ОРКСЭ 6	Окружающий мир 6
2	Математика 8	Математика 8	Математика 8	Русский язык 7	Русский язык 7
3	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7	Английский язык 7	Математика 8
4	Окружающий мир 6	Английский язык 7	Физическая культура 1	Литературное чтение 5	Музыка 3
5	Физическая культура 1	ИЗО 3	Динамический час	Труд (технология) 2	Динамический час
6	Динамический час	Динамический час		Динамический час	
	29	30	21	27	24

**Расписание уроков филиала МАОУ «Беркутская СОШ» «Яровская СОШ им. Р.И.Алимбаева»
в 5 классе на 2026-2027 учебный год.**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Утренняя зарядка				
	Внеурочная деятельность «Разговоры о важном»				
1	Родной татарский язык 8	Музыка 2	Литература 4	Английский язык 9	География 7
2	Математика 10	Русский язык 8	Математика 10	Математика 10	Математика 10
3	Русский язык 8	Математика 10	Русский язык 8	Русский язык 8	Русский язык 8
4	Литература 4	Родная татарская литература 4	Английский язык 9	ИЗО 3	Труд (технология) 4
5	История 5	Биология 10	Труд (технология) 4	История 5	Учебный курс «Функциональная грамотность: учимся для жизни» /ДНКР 6
6	Физическая культура 3	История 5	Динамический час	Литература 4	Физическая культура 3
7	Динамический час	Динамический час		Динамический час	Динамический час
	38	39	35	39	38

Расписание уроков филиала МАОУ «Беркутская СОШ» «Яровская СОШ им. Р.И.Алимбаева»

в 6 классе на 2026-2027 учебный год.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Утренняя зарядка				
	Внеурочная деятельность «Разговоры о важном»				
	Внеурочная деятельность «Разговоры о важном»				
1	История 8	География 7	Труд (технология)3	Литература 6	История 8
2	Математика 13	Русский язык 12	Русский язык 12	Математика 13	Математика 13
3	Русский язык 12	Математика 13	Математика 13	Русский язык 12	Русский язык 12
4	Английский язык 11	История 8	Английский язык 11	Труд (технология) 3	Музыка 1
5	Физическая культура 4	Литература 6	Литература 6	Английский язык 11	Родной татарский язык 12
6	Родная татарская литература 6	Физическая культура 4	ИЗО 3	Биология 8	Элективный курс «Функциональная грамотность. Учимся для жизни» 5
7	Динамический час	Динамический час	Динамический час	Динамический час	Динамический час
8				«Россия – мои горизонты»	
	54	50	48	53	51

**Расписание уроков филиала МАОУ «Беркутская СОШ» «Яровская СОШ им. Р.И.Алимбаева»
в 7 классе на 2026-2027 учебный год.**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Утренняя зарядка				
	Внеурочная деятельность «Разговоры о важном»				
1	История 6	География 6	История 6	Физика 8	Родной татарский язык 11
2	Алгебра 10	Русский язык 11	Геометрия 12	Русский язык 11	Геометрия 12
3	Русский язык 11	Алгебра 10	Английский язык 10	Алгебра 10	Русский язык 11
4	Английский язык 10	Родная татарская литература 4	Биология 7	Труд (технология) 2	ИЗО 1
5	Музыка 1	Физика 8	Труд (технология) 2	Вероятность и статистика 10	Английский язык 10
6	Литература 4	Физическая культура 2	Информатика 4	Литература 4	Физическая культура 2
7	География 6	История 6	Динамический час	Динамический час	Динамический час
	Динамический час	Динамический час		«Россия – мои горизонты»	
	48	47	41	45	47

**Расписание уроков филиала МАОУ «Беркутская СОШ» «Яровская СОШ им. Р.И.Алимбаева»
в 8 классе на 2026-2027 учебный год.**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя зарядка					
	Внеурочная деятельность «Разговоры о важном»				
1	Химия 10	Литература 4	Английский язык 8	История 8	Химия 10
2	Английский язык 8	Алгебра 9	Геометрия 10	Русский язык 7	Родной татарский язык 7
3	Алгебра 9	Русский язык 7	Русский язык 7	Алгебра 9	Геометрия 10
4	Физическая культура 2	Информатика 7	Труд (технология) 1	Музыка 1	Физическая культура 2
5	География 6	ОБЗР 3	География 6	Физика 9	История 8
6	История 8	Вероятность и статистика 9	Физика 9	Английский язык 8	Биология 7
7	Родная татарская литература 4	Биология 7		Литература 4	
8				Динамический час	
9				«Россия – мои горизонты»	
	47	46	41	46	44

**Расписание уроков филиала МАОУ «Беркутская СОШ» «Яровская СОШ им. Р.И.Алимбаева»
в 9 классе на 2026-2027 учебный год.**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя зарядка					
	Внеурочная деятельность «Разговоры о важном»				
1	Литература 7	История 10	Родной татарский язык 6/ Родная татарская литература 7	География 7	Литература 7
2	Алгебра 7	Алгебра 7	Геометрия 8	Алгебра 7	Русский язык 6
3	Русский язык 6	Английский язык 9	Русский язык 6	Химия 12	Геометрия 8
4	История 10	География 5	ОБЗР 3	Труд (технология) 4	Информатика 7
5	Физическая культура 2	Физическая культура 2	Химия 12	Физика 13	Английский язык 9
6	Биология 7	Физика 13	Литература 7	Английский язык 9	Обществознание 5
7	Физика 13	Вероятность статистика 7	и	Динамический час	Биология 7
8				«Россия – мои горизонты»	
	52	53	42/43	52	49

Пояснительная записка к расписанию уроков на 2026— 2027 учебный год

Расписание уроков на 2026-2027 учебный год составлено согласно нормативным документам:

-Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19 "Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»".

-СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (действует до 01.03.2027).

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом образовательного учреждения на 2026— 2027 учебный год, учебными программами по предметам. Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей. При формировании расписания уроков учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности обучающихся.

Обучение в ОУ организовано в первую смену, уроки начинаются с 8 ч. 30 мин. Продолжительность урока составляет 40 минут (для 1 класса — согласно ступенчатому режиму СП 2.4.2.4283-26).

В первом классе используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре — по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре — по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май — по 4 урока по 40 минут каждый). Для учеников первого класса также предусмотрены дополнительные каникулы в середине третьей четверти (в феврале).

Каждый понедельник в 8:20 проводятся занятия курса внеурочной деятельности для 1-11 классов «Разговоры о важном», после него предусмотрен перерыв в 20 минут. Каждый четверг для обучающихся 6-11 классов проводится внеурочная деятельность «Россия-мои горизонты».

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течении учебной недели, при этом объём максимальной допустимой нагрузки в течении дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не превышает 4 урока (сентябрь-октябрь), 4 урока (ноябрь-декабрь) и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счёт урока физической культуры (январь-май);
- для обучающихся 2-4-х классов — не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-6-х классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 -11-х классов — не более 7 уроков.

В расписании уроков для обучающихся I уровня образования основные предметы проводятся на 2-3-х уроках, а для обучающихся II и III уровня на 2-4 уроках.

Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы проводят на втором уроке; 2-4-х классов — 2-3 уроках, для обучающихся 5-10-х классов преимущественно на 2-4-х уроках. Т.к. в эти часы отмечается наибольшая эффективность усвоения материала при наименьших психофизиологических затратах организма.

Для предупреждения переутомления в течении недели, обучающиеся имеют облегчённый учебный день в среду (п. 3.4.16 СП 2.4.2.4283-26).

Предметы, требующие больших затрат времени на домашнюю подготовку в один день не сгруппированы.

В связи с большим количеством часов, к сожалению, в каждом классе невозможно поставить уроки физической культуры последними. После таких уроков физической культуры не проводятся уроки с письменными заданиями и контрольными работами.

Продолжительность перемен составляет 10 минут, большой перемены (после 3 или 4-го уроков) - 20 минут.

Для удовлетворения биологической потребности в движении для учеников 1-4 классов третий час физкультуры вынесен за рамка аудиторной нагрузки. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном учреждении обеспечивается за счёт:

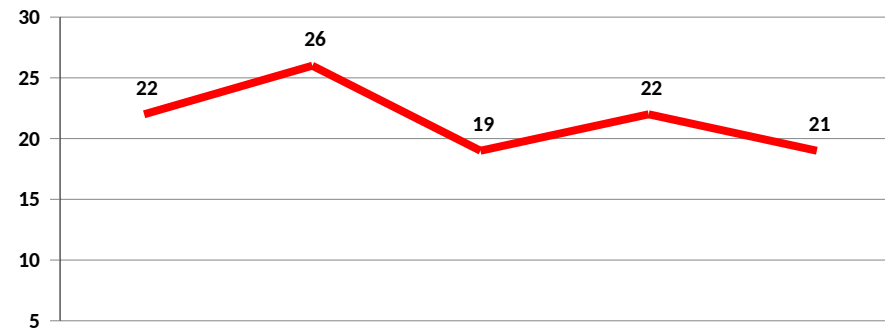
- физкультминуток во время урока;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья.

Распределение учебной нагрузки в течение недели.

Дни недели	Классы			
	1	2	3	4
понедельник	22	27	28	29
вторник	26	29	30	30
среда	19	21	22	21
четверг	22	28	23	27
пятница	21	25	27	24

Дни недели	Классы				
	5	6	7	8	9
Понедельник	38	54	48	47	52
Вторник	39	50	47	46	53
Среда	35	48	41	41	42
Четверг	39	53	45	46	52
Пятница	38	51	47	44	49

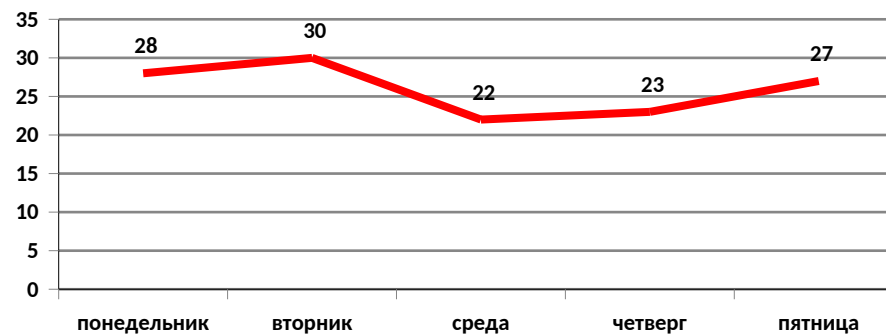
1 класс.



2 класс.

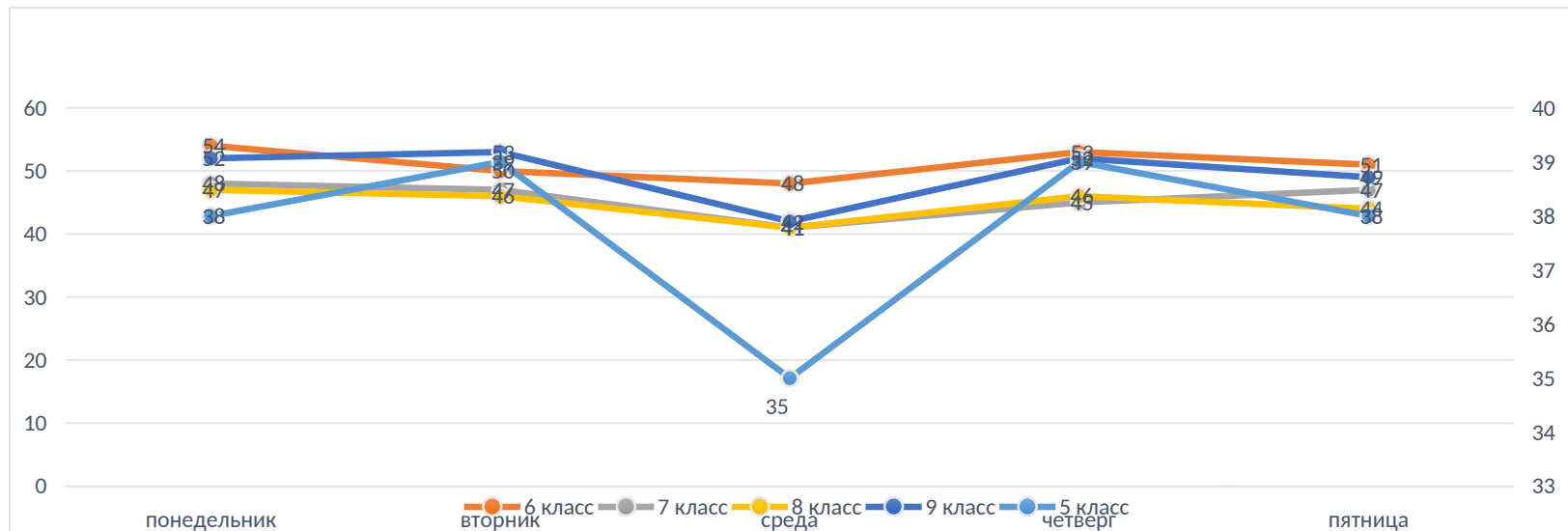


3 класс.



4 класс





Заместитель директора по УВР: А.М.Сулова

