

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

«Беркутская средняя общеобразовательная школа»

627032, Тюменская область, Ялуторовский район, с. Беркут ул. Первомайская 29 тел. 91-1-70
berkut_school@obl72.ru. ОКПО 45782164, ОГРН 1027201463695, ИНН/КПП 7228002294/720701001

УТВЕРЖДЕНО.

ПРИКАЗ № 93-ОД

от «01» сентября 2026г.

**Расписание учебной деятельности в
«Беркутская СОШ»
на 2026-2027 учебный год**

**Расписание уроков МАОУ «Беркутская СОШ» в 1 классе на 1 четверть 2026-2027 учебного год.
Первая и третья неделя***

	Понедельник			Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
№ урока	Внеурочная деятельность «Разговор о важном»		№ урока								
1	Литературное чтение	5	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Окружающий мир	6	Литературное чтение	5
	<i>Динамическая пауза</i>		2	Математика	8	Русский язык	7	Математика	8	Русский язык	7
2	Математика	8		<i>Динамическая пауза</i>		<i>Динамическая пауза</i>		<i>Динамическая пауза</i>		<i>Динамическая пауза</i>	
3	Физическая культура	1	3	Русский язык	7	Музыка/ИЗО	3	Русский язык	7	Физическая культура	1
	14			20		15		21		13	

*В первую и третью недели обучающиеся проходят: 4 часа русского языка, 4 часа литературного чтения, 3 часа математики, 1 час окружающего мира, по 0,5 часа музыки и изобразительного искусства, 2 часа физической культуры.

**Расписание уроков МАОУ «Беркутская СОШ» в 1 классе на 1 четверть 2026-2027 учебный год.
Вторая и четвертая неделя****

	Понедельник			Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
№ урока	Внеурочная деятельность «Разговор о важном»		№ урока								
1	Литературное чтение	1	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Окружающий мир	6	Русский язык	7
	<i>Динамическая пауза</i>	2	2	Математика	8	Русский язык	7	Математика	8	Музыка/ИЗО	3
2	Математика	8		<i>Динамическая пауза</i>		<i>Динамическая пауза</i>		<i>Динамическая пауза</i>		<i>Динамическая пауза</i>	
3	Физическая культура	3	3	Русский язык	7	Труд (технология)	2	Русский язык	7	Физическая культура	1
	14			20		14		21		11	

**Во вторую и четвертую неделю: 4 часа русского языка, 3 часа литературного чтения, 3 часа математики, 1 час окружающего мира, 1 час на труд (технологии) и 2 часа на физическую культуру. Общая недельная нагрузка не превышает 15 часов.

Расписание уроков МАОУ «Беркутская СОШ» в 1 классе на 2,3,4 четверти 2026-2027 учебный год.

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Утренняя зарядка										
	Внеурочная деятельность «Разговор о важном»									
1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Окружающий мир	6	Литературное чтение	5
2	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Русский язык	7
3	Физическая культура	1	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Физическая культура	1
4	Русский язык	7	Окружающий мир	6	Труд (технология)	2	Физическая культура	1	Музыка	3
5	Динамический час				Динамический час		Динамический час		ИЗО	
									Динамический час	
	21		26		22		22		19	

Расписание уроков МАОУ «Беркутская СОШ» во 2 классе на 2026-2027 учебный год.

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Утренняя зарядка										
	Внеурочная деятельность «Разговор о важном»									
1	Литературное чтение	5	Английский язык	7	ИЗО	3	Английский язык	7	Окружающий мир	6
2	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Литературное чтение	5	Математика	8
3	Русский язык	7	Русский язык	7	Литературное чтение	5	Русский язык	7	Русский язык	7
4	Труд (технология)	2	Литературное чтение	5	Русский язык	7	Окружающий мир	6	Физическая культура	1
5			Физическая культура	1	Физическая культура	1	Музыка	3		
	Динамический час		Динамический час		Динамический час		Динамический час		Динамический час	
	22		28		24		28		22	

Расписание уроков МАОУ «Беркутская СОШ» в 3 классе на 2026-2027 учебный год.

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Утренняя зарядка										
	Внеурочная деятельность «Разговор о важном»									
1	Литературное чтение	5	Английский язык	7	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Литературное чтение	5
2	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Русский язык	7
3	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Английский язык	7
4	Физическая культура	1	Литературное чтение	5	Музыка	3	Литературное чтение	5	Физическая культура	1
5			Труд (технология)	2	Физическая культура	1	ИЗО	3		
6	Динамический час		Динамический час		Динамический час		Динамический час		Динамический час	
	21		29		25		29		20	

Расписание уроков МАОУ «Беркутская СОШ» в 4 классе на 2026-2027 учебный год.

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Утренняя зарядка										
	Внеурочная деятельность «Разговор о важном»									
1	Литературное чтение	5	Русский язык	7	Литературное чтение	5	Окружающий мир	6	ОРКСЭ	6
2	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Русский язык	7
3	Русский язык	7	Английский язык	7	Русский язык	7	Физическая культура	1	Английский язык	7
4	Труд (технология)	2	Литературное чтение	5	Окружающий мир	6	Русский язык	7	Музыка	3
5			ИЗО	3	Физическая культура	1	Литературное чтение	5		
	22		31		26		27		23	

Примечание: Балл – балл трудности; ИЗО – изобразительное искусство; ОРКСЭ – основы религиозных культур и светской этики.

*«Разговоры о важном» – внеурочные занятия (проводятся в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы (п. 3.4.16 санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28).

Расписание уроков «Беркутская СОШ» в 5 классе на 2026-2027 учебный год.

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Утренняя зарядка										
	Внеурочная деятельность «Разговор о важном»									
1	История	5	История	5	История	5	Литература	4	Литература	4
2	Математика	10	Математика	10	Математика	10	Математика	10	Математика	10
3	Физическая культура	3	Музыка	2	ИЗО	3	Английский язык	9	Английский язык	9
4	Русский язык	8	Английский язык	9	Биология	10	Русский язык	8	Русский язык	8
5	География	7	Русский язык	8	Русский язык	8	Труд (технология)	4	ДНКР	5
6	Литература	4	Физическая культура	3	Физическая культура	3	Труд (технология)	4		
			Учебный курс «Решение задач с экономическим содержанием» 10				Учебный курс «Функциональная грамотность: учимся для жизни» 5			
	37		47		39		45		36	

Расписание уроков «Беркутская СОШ» в 6 классе на 2026-2027 учебный год.

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Утренняя зарядка										
	Внеурочная деятельность «Разговор о важном»									
1	Литература	6	Литература	6	Литература	6	Биология	8	Русский язык	12
2	Математика	13	Русский язык	12	Математика	13	Математика	13	Математика	13
3	Музыка	1	ИЗО	3	Русский язык	12	Русский язык	12	Труд (технология)	3
4	Русский язык	12	Математика	13	Физическая культура	4	Русский язык	12	Английский язык	11
5	Английский язык	11	Английский язык	11	История	8	История	8	Труд (технология)	3
6	История	8	Физическая культура	4	География	7				
			Учебный курс «Решение задач с экономическим содержанием» 10				Внеурочная деятельность «Россия- мои горизонты»		Учебный курс «Функциональная грамотность: учимся для жизни» 5	
	51		59		50		53		42	

Расписание уроков «Беркутская СОШ» в 7 классе на 2026-2027 учебный год.

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Утренняя зарядка										
	Внеурочная деятельность «Разговор о важном»									
1	История	6	География	6	География	6	История	6	Биология	7
2	Русский язык	11	Русский язык	11	Геометрия	12	Геометрия	12	Русский язык	11
3	Физическая культура	2	Алгебра	10	Информатика	4	Русский язык	11	Алгебра	10
4	Английский язык	10	Музыка	1	Литература	4	Труд (технология)	2	Английский язык	10
5	Алгебра	10	Вероятность и статистика	10	ИЗО	1	Физика	8	Физическая культура	2
6	Физика	8	История	6	Труд (технология)	2	Литература	4		
7							Физическая культура	2		
					Учебный курс «Функциональная грамотность: учимся для жизни» 5		Внеурочная деятельность «Россия- мои горизонты»			
	47		48		34		45		40	

Расписание уроков «Беркутская СОШ» в 8 классе на 2025-2026 учебный год.

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Утренняя зарядка										
	Внеурочная деятельность «Разговор о важном»									
1	История	8	Биология	7	Русский язык	7	География	6	Биология	7
2	Физика	9	Химия	10	Алгебра	9	Геометрия	10	Химия	10
3	Алгебра	9	Геометрия	10	Вероятность и статистика	9	Физика	9	Алгебра	9
4	ОБЗР	3	Литература	4	Физическая культура	2	Литература	4	История	8
5	Английский язык	8	Английский язык	8	Английский язык	8	История	8	Информатика	7
6	Русский язык	7	География	6	Музыка	1	Русский язык	7	Труд (технология)	1
7										
			Учебный курс «Функциональная грамотность: учимся для жизни» 5				Внеурочная деятельность «Россия- мои горизонты»			
	44		50		36		44		42	

Расписание уроков «Беркутская СОШ» в 9 классе на 2026-2027 учебный год.

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Утренняя зарядка										
	Внеурочная деятельность «Разговор о важном»									
1	Русский язык	6	Русский язык	6	Литература	7	Биология	7	Алгебра	7
2	Физика	13	Химия	12	История	10	Физика	13	Химия	12
3	Физика	13	Английский язык	9	Геометрия	8	Труд (технология)	4	Английский язык	9
4	Литература	7	География	5	ОБЗР	3	Английский язык	9	Физическая культура	2
5	Вероятность и статистика	7	История	10	Информатика	7	Геометрия	8	История	10
6	Алгебра	7	Биология	7	Обществознание	5	Русский язык	6	Литература	7
7			Алгебра	7	Физическая культура	2	География	5		
							Внеурочная деятельность «Россия- мои горизонты»		Учебный курс «Основы правовой грамотности»	
	53		56		42		52		47	

Расписание уроков «Беркутская СОШ» в 10 классе на 2026-2027 учебный год.

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Утренняя зарядка										
	Внеурочная деятельность «Разговор о важном»									
1	География	3	Информатика	6	Обществознание	5	География	3	Обществознание	5
2	Английский язык	8	Физика	12	Обществознание	5	География	3	Обществознание	5
3	Алгебра	10	Геометрия	11	Алгебра	10	Геометрия	11	Физика	12
4	Русский язык	9	История	5	Физическая культура	1	История	5	Физическая культура	1
5	Литература	8	Английский язык	8	Вероятность и статистика	10	Химия	11	Русский язык	9
6	Биология	7	Литература	8	ОБЗР	2	Английский язык	8	Литература	8
7	Индивидуальный проект 4									
							Внеурочная деятельность «Россия- мои горизонты»			
	49		50		33		41		40	

Расписание уроков «Беркутская СОШ» в 11 классе на 2025-2026 учебный год.

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Утренняя зарядка										
	Внеурочная деятельность «Разговор о важном»									
1	Информатика	6	История	5	История	5	Литература	8	Обществознание	5
2	Химия	11	Физика	12	Геометрия	11	Алгебра	10	Обществознание	5
3	Алгебра	10	Физика	12	Русский язык	9	Английский язык	8	Алгебра	10
4	Физическая культура	1	География	3	Литература	8	Обществознание	5	Биология	7
5	Английский язык	8	География	3	Английский язык	8	Обществознание	5	География	3
6	Русский язык	9	ОБЗР	2	География	3	Вероятность и статистика	10	Физическая культура	1
7	Литература	8								
							Внеурочная деятельность «Россия- мои горизонты»			
	52		57		44		56		40	

Пояснительная записка к расписанию уроков на 2026— 2027 учебный год

Расписание уроков на 2026-2027 учебный год составлено согласно нормативным документам:

-Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19 "Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»".

-СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (действует до 01.03.2027).

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом образовательного учреждения на 2026— 2027 учебный год, учебными программами по предметам. Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей. При формировании расписания уроков учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности обучающихся.

Обучение в ОУ организовано в первую смену, уроки начинаются с 8 ч. 30 мин. Продолжительность урока составляет 40 минут (для 1 класса — согласно ступенчатому режиму СП 2.4.2.4283-26).

В первом классе используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре — по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре -декабре — по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май — по 4 урока по 40 минут каждый). Для учеников первого класса также предусмотрены дополнительные каникулы в середине третьей четверти (в феврале).

Каждый понедельник в 8:20 проводятся занятия курса внеурочной деятельности для 1-11 классов «Разговоры о важном», после него предусмотрен перерыв в 20 минут. Каждый четверг для обучающихся 6-11 классов проводится внеурочная деятельность «Россия-мои горизонты».

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течении учебной недели, при этом объём максимальной допустимой нагрузки в течении дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не превышает 4 урока (сентябрь-октябрь), 4 урока (ноябрь-декабрь) и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счёт урока физической культуры (январь-май);
- для обучающихся 2-4-х классов — не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-6-х классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 -11-х классов — не более 7 уроков.

В расписании уроков для обучающихся I уровня образования основные предметы проводятся на 2-3-х уроках, а для обучающихся II и III уровня на 2-4 уроках.

Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы проводят на втором уроке; 2-4-х классов — 2-3 уроках, для обучающихся 5-10-х классов преимущественно на 2-4-х уроках. Т.к. в эти часы отмечается наибольшая эффективность усвоения материала при наименьших психофизиологических затратах организма.

Для предупреждения переутомления в течении недели, обучающиеся имеют облегчённый учебный день в среду (п. 3.4.16 СП 2.4.2.4283-26).

Предметы, требующие больших затрат времени на домашнюю подготовку в один день не сгруппированы.

В связи с большим количеством часов, к сожалению, в каждом классе невозможно поставить уроки физической культуры последними. После таких уроков физической культуры не проводятся уроки с письменными заданиями и контрольными работами.

Продолжительность перемен составляет 10 минут, большой перемены (после 3 или 4-го уроков) - 20 минут.

Для удовлетворения биологической потребности в движении для учеников 1-4 классов третий час физкультуры вынесен за рамка аудиторной нагрузки. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном учреждении обеспечивается за счёт:

- физкультминуток во время урока;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья.

Распределение учебной нагрузки в течение недели.

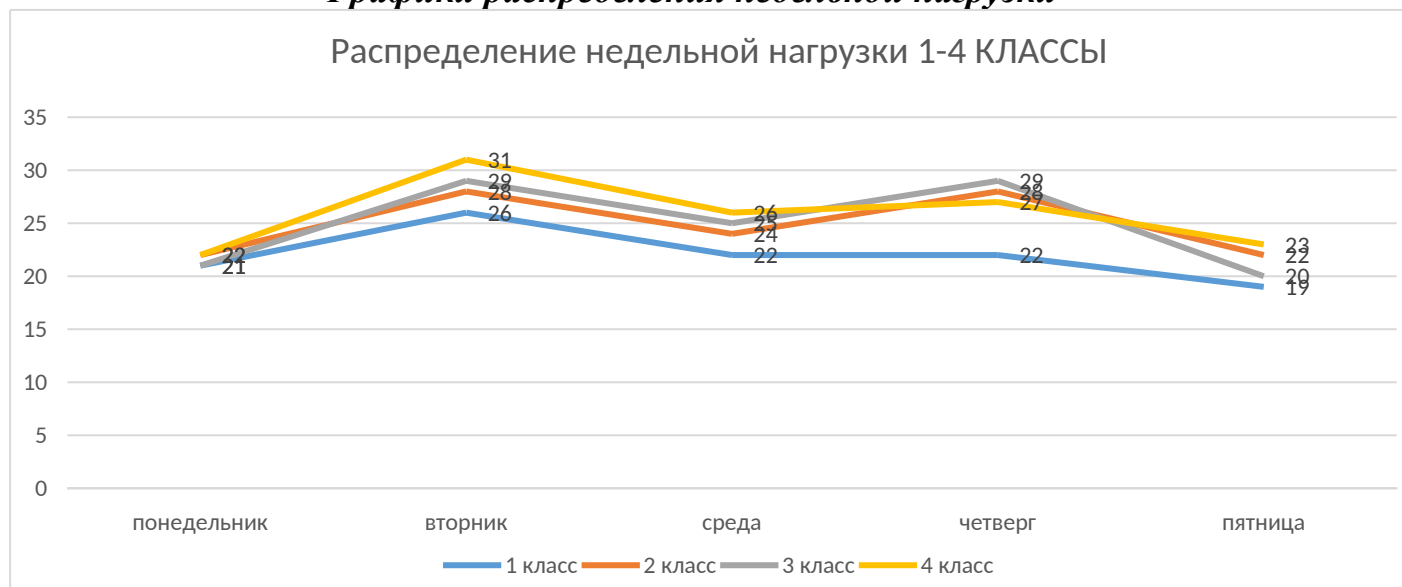
Дни недели	Классы			
	1	2	3	4
понедельник	21	22	21	22
вторник	26	28	29	31
среда	22	24	25	26
четверг	22	28	29	27
пятница	19	22	20	23

Распределение учебной нагрузки в течение недели.

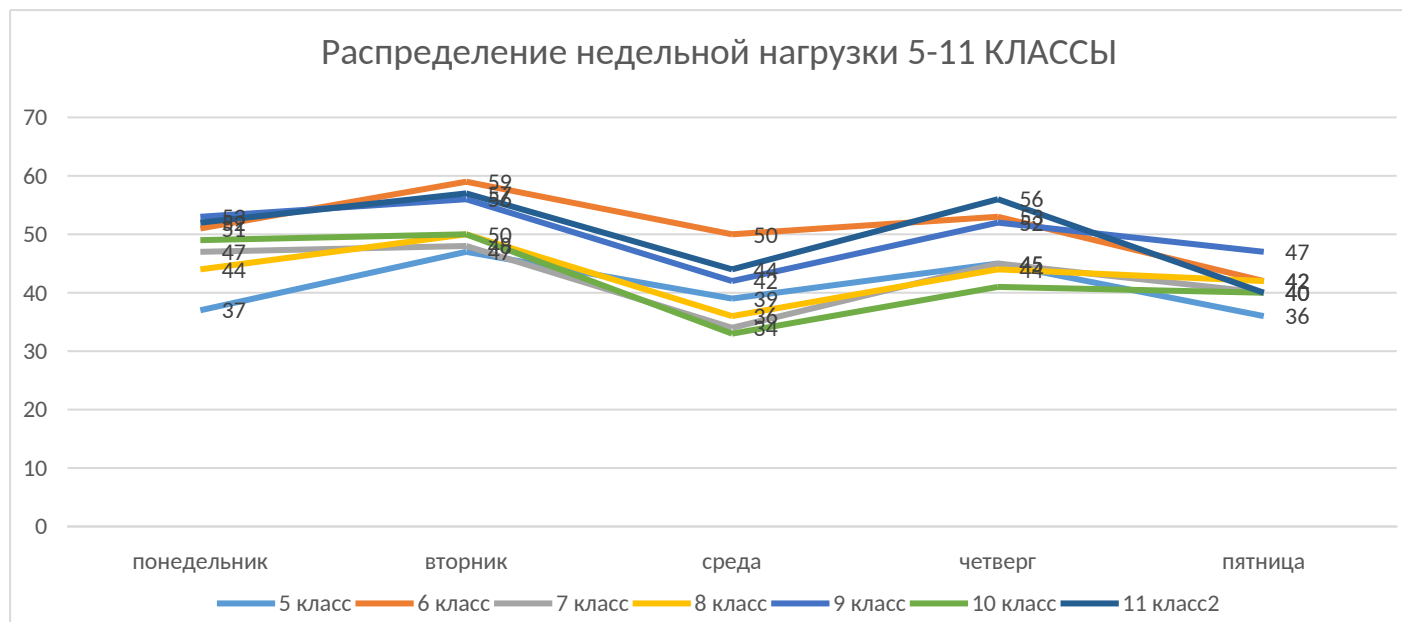
Дни недели	Классы						
	5	6	7	8	9	10	11
понедельник	37	51	47	44	53	49	52
вторник	47	59	48	50	56	50	57
среда	39	50	34	36	42	33	44
четверг	45	53	45	44	52	41	56
пятница	36	42	40	42	47	40	40

Графики распределения недельной нагрузки

Распределение недельной нагрузки 1-4 КЛАССЫ



Распределение недельной нагрузки 5-11 КЛАССЫ



Заместитель директора по УВР А.М. Сулова