

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Беркутская средняя общеобразовательная школа»
(МАОУ «Беркутская СОШ»)

627032, Тюменская область, Ялуторовский район, с. Беркут ул. Первомайская 29 тел. 91-1-70
berkut_school@obl72.ru. ОКПО 45782164, ОГРН 1027201463695, ИНН/КПП 7228002294/720701001

УТВЕРЖДЕНО
ПРИКАЗ № 93 -ОД
от «01» сентября 2026г..

Расписание учебной деятельности в
в филиале «Беркутская СОШ» «Южная СОШ» на
2026-2027 учебный год

**Расписание уроков филиала МАОУ «Беркутская СОШ» «Южная СОШ»
в 3 классе на 2026-2027 учебный год.**

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Утренняя зарядка										
	Внеурочная деятельность «Разговоры о важном»									
1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Окружающий мир	6
2	Математика	8	Математика	8	Английский язык	7	Математика	8	Русский язык	7
3	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Технология	2
4	Физическая культура	1	Английский язык	7	Окружающий мир	6	Музыка	3	Математика	8
5	Динамический час		Динамический час		Физическая культура	1	Изобразительное искусство	3	Физическая культура	1
6					Динамический час		Динамический час		Классный час	
	21		27		26		26		24	

Пояснительная записка к расписанию уроков на 2026— 2027 учебный год

Расписание уроков на 2026-2027 учебный год составлено согласно нормативным документам:

-Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19 "Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»".
-СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (действует до 01.03.2027).

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом образовательного учреждения на 2026– 2027 учебный год, учебными программами по предметам. Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей. При формировании расписания уроков учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности обучающихся.

Обучение в ОУ организовано в первую смену, уроки начинаются с 8 ч. 30 мин. Продолжительность урока составляет 40 минут (для 1 класса — согласно ступенчатому режиму СП 2.4.2.4283-26).

В первом классе используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре — по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре -декабре — по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май — по 4 урока по 40 минут каждый). Для учеников первого класса также предусмотрены дополнительные каникулы в середине третьей четверти (в феврале).

Каждый понедельник в 8:20 проводятся занятия курса внеурочной деятельности для 1-11 классов «Разговоры о важном», после него предусмотрен перерыв в 20 минут. Каждый четверг для обучающихся 6-11 классов проводится внеурочная деятельность «Россия-мои горизонты».

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течении учебной недели, при этом объём максимальной допустимой нагрузки в течении дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не превышает 4 урока (сентябрь-октябрь), 4 урока (ноябрь-декабрь) и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счёт урока физической культуры (январь-май);
- для обучающихся 2-4-х классов — не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-6-х классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 -11-х классов — не более 7 уроков.

В расписании уроков для обучающихся I уровня образования основные предметы проводятся на 2-3-х уроках, а для обучающихся II и III уровня на 2-4 уроках.

Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы проводят на втором уроке; 2-4-х классов — 2-3 уроках, для обучающихся 5-10-х классов преимущественно на 2-4-х уроках. Т.к. в эти часы отмечается наибольшая эффективность усвоения материала при наименьших психофизиологических затратах организма.

Для предупреждения переутомления в течении недели, обучающиеся имеют облегчённый учебный день в среду (п. 3.4.16 СП 2.4.2.4283-26).

Предметы, требующие больших затрат времени на домашнюю подготовку в один день не сгруппированы.

В связи с большим количеством часов, к сожалению, в каждом классе невозможно поставить уроки физической культуры последними. После таких уроков физической культуры не проводятся уроки с письменными заданиями и контрольными работами.

Продолжительность перемен составляет 10 минут, большой перемены (после 3 или 4-го уроков) - 20 минут.

Для удовлетворения биологической потребности в движении для учеников 1-4 классов третий час физкультуры вынесен за рамка аудиторной нагрузки. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном учреждении обеспечивается за счёт:

- физкультминуток во время урока;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья.

Распределение учебной нагрузки в течение недели.

Дни недели	Классы
	3
понедельник	21
вторник	27
среда	26
четверг	26
пятница	24

Графики распределения недельной нагрузки

