

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.



Согласовано:
Директор Рябкова И.В

29

Сентября

2026г

Меню для детей с 1 до 3 лет на 29.09.2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,2	18,8	72,5	524	
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	4,2	7,2	20,2	162	17,34
Кондитерское изделия п/п Печенье "Топленое молоко"	20	4,3	5,8	7,7	100	9,60
Какао с молоком	200	3,3	4,2	15,9	115	17,08
Обед		20,0	17,9	75,3	541,7	
Нарезка из свежих помидор	40	0,8	3,0	5,0	50	9,39
Свекольник с мясом, со сметаной	170\10\5	4,0	4,1	12,0	101	23,47
Суфле из печени	60	7,6	6,6	1,7	97	55,74
Каша гречневая вязкая	120	3,6	3,4	15,9	109	3,68
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3	0,0	15,2	62	4,11
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	2,43
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	2,43
Полдник		11,0	13,1	53	361	
Слойка "Детская" 1 сорт промышленного производства	50	5,2	6,7	43,1	243	28,60
Йогурт питьевой на розлив	150	5,8	6,4	9,4	118	20,99
ИТОГО:		47	50	200	1426	194,87

Повар-бригадир _____

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.



Согласовано:
Директор Рябкова И.В

29

Сентября

2026г

Меню для детей с 3 до 7 лет на 29.09.2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,2	18,8	72,5	524	
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	4,2	7,2	20,2	162	17,34
Кондитерское изделия п/п Печенье "Топленое молоко"	20	4,3	5,8	7,7	100	9,60
Какао с молоком	200	3,3	4,2	15,9	115	17,08
Обед		20,0	17,9	75,3	541,7	
Нарезка из свежих помидор	40	0,8	3,0	5,0	50	9,39
Свекольник с мясом, со сметаной	170\10\5	4,0	4,1	12,0	101	23,47
Суфле из печени	60	7,6	6,6	1,7	97	55,74
Каша гречневая вязкая	120	3,6	3,4	15,9	109	3,68
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3	0,0	15,2	62	4,11
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	2,43
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	2,43
Полдник		11,0	13,1	53	361	
Слойка "Детская" 1 сорт промышленного производства	50	5,2	6,7	43,1	243	28,60
Йогурт питьевой на розлив	150	5,8	6,4	9,4	118	20,99
ИТОГО:		47	50	200	1426	194,87

Повар-бригадир _____