

2026

Повар-бригадир

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.

Согласовано
Директор Воробьева Л.В.



29

Сентября

2026

Меню для детей с 3 до 7 лет на 29.09.2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,2	18,8	72,5	524	
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	4,2	7,2	20,2	162	17,34
Кондитерское изделия п/п Печенье "Топленое молоко"	20	4,3	5,8	7,7	100	9,60
Какао с молоком	200	3,3	4,2	15,9	115	17,08
Обед		20,0	17,9	75,3	541,7	
Нарезка из свежих помидор	40	0,8	3,0	5,0	50	9,39
Свекольник с мясом, со сметаной	170\10\5	4,0	4,1	12,0	101	23,47
Суфле из печени	60	7,6	6,6	1,7	97	55,74
Каша гречневая вязкая	120	3,6	3,4	15,9	109	3,68
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3	0,0	15,2	62	4,11
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	2,43
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	2,43
Полдник		11,0	13,1	53	361	
Манник с джемом	60	5,2	6,7	43,1	243	21,45
Йогурт питьевой на розлив	150	5,8	6,4	9,4	118	33,59
ИТОГО:		47	50	200	1426	200,31

Повар-бригадир