

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.



28

Сентября

2026г

Меню для детей с 1 до 3 лет на 28.09.2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		7,1	10,4	43,1	294,2	
Каша ячневая жидкая	170	5,4	6,6	23,1	173	12,97
Бутерброд с маслом	15\5	1,6	3,8	7,4	70	7,22
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,12
Обед		22,9	21,1	97,0	669,9	
Нарезка из свежих огурцов	40	1,5	3,0	6,8	60	3,38
Суп картофельный с мясными фрикадельками	170\15	3,9	3,5	13,5	100	13,37
Плов из птицы	170	12,4	13,5	24,5	269	37,85
Компот из кураги	200	0,1	0,1	20,0	81	5,64
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,52
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	1,52
Полдник		12,4	8,9	31,4	255,7	
Сырники промышленного производства	100	9,9	6,7	21,2	185	65,35
Чай с молоком	180	2,5	2,2	10,2	71	6,92
ИТОГО:		42	40	171	1220	156,86

Повар-бригадир _____

Утверждаю:

И.П Нетребя С.А.



Согласовано:
Директор Рябкова И.В

28

Сентября

2026г

Меню для детей с 3 до 7 лет на 28.09.2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		7,1	10,4	43,1	294,2	
Каша ячневая жидкая	170	5,4	6,6	23,1	173	12,97
Бутерброд с маслом	15\5	1,6	3,8	7,4	70	7,22
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,12
Обед		22,9	21,1	97,0	669,9	
Нарезка из свежих огурцов	40	1,5	3,0	6,8	60	3,38
Суп картофельный с мясными фрикадельками	170\15	3,9	3,5	13,5	100	13,37
Плов из птицы	170	12,4	13,5	24,5	269	37,85
Компот из кураги	200	0,1	0,1	20,0	81	5,64
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,52
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	1,52
Полдник		12,4	8,9	31,4	255,7	
Сырники промышленного производства	100	9,9	6,7	21,2	185	65,35
Чай с молоком	180	2,5	2,2	10,2	71	6,92
ИТОГО:		42	40	171	1220	156,86

Повар-бригадир _____