

Ваню  
Обысва Д.В.  
Финанс  
«Зиновская СОШ»  
228002294 ОГРН 1021204163669

Bru

2026

## Повар-бригадир

Def

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.

Согласовано  
Директор Воробьева Д.В.



25

Сентября

2026

### Меню для детей с 3 до 7 лет на 25.09.2026 г.

| Наименование блюда                                | Химический состав |             |             |              |              | цена,<br>руб  |
|---------------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
|                                                   | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал     |               |
| <b>Завтрак</b>                                    |                   | <b>11,0</b> | <b>9,3</b>  | <b>67,5</b>  | <b>396,0</b> |               |
| Каша гречневая жидкая                             | 170               | 5,15        | 5,25        | 21,55        | 154          | 16,08         |
| Бутерброд с повидлом                              | 20/15             | 1,1         | 0,4         | 14,6         | 66           | 6,02          |
| Кофейный напиток                                  | 200               | 2,3         | 2,5         | 14,8         | 90,9         | 10,76         |
| <b>Обед</b>                                       |                   | <b>22,9</b> | <b>20,7</b> | <b>107,7</b> | <b>709</b>   |               |
| Нарезка из сежих овощей                           | 40                | 0,5         | 3,0         | 3,7          | 44           | 7,12          |
| Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной | 170\10\5          | 3,7         | 4,8         | 11,6         | 104          | 30,04         |
| Котлета Рыбная "Белоснежка"                       | 70                | 8,2         | 7,1         | 1,2          | 102          | 33,80         |
| Пюре картофельное                                 | 150               | 3,0         | 4,1         | 23,5         | 143          | 10,11         |
| Кисель                                            | 180               | 0,3         | 0,2         | 15,4         | 64           | 6,50          |
| Хлеб пшеничный                                    | 20                | 0,6         | 0,3         | 13,2         | 59           | 1,98          |
| Хлеб ржаной                                       | 20                | 0,9         | 0,5         | 15,1         | 69           | 1,98          |
| <b>Полдник</b>                                    |                   | <b>11,0</b> | <b>15,8</b> | <b>46,3</b>  | <b>361</b>   |               |
| Манник с джемом                                   | 60                | 5,2         | 6,7         | 43,1         | 243          | 22,56         |
| Чай с сахаром                                     | 200               | 5,8         | 9,1         | 3,2          | 118          | 1,46          |
|                                                   |                   |             |             |              |              |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                     |                   | <b>45</b>   | <b>46</b>   | <b>221</b>   | <b>1466</b>  | <b>148,40</b> |

Повар-бригадир