

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.



Согласовано:

Директор Рябкова И.В.

22

Сентября

2026г.

**Меню для детей с 1 до 3 лет на 22.09.2026 г.**

| Наименование блюда                       | Химический состав |             |             |             |              | цена, руб     |
|------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
|                                          | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г      | ЭЦ, ккал     |               |
| <b>Завтрак</b>                           |                   | <b>14,0</b> | <b>13,3</b> | <b>43,0</b> | <b>347,9</b> |               |
| Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая) | 175               | 5,4         | 5,4         | 19,9        | 150          | 13,75         |
| Бутерброд с сыром                        | 20\15             | 5,3         | 3,7         | 7,2         | 83           | 14,53         |
| Какао с молоком                          | 200               | 3,3         | 4,2         | 15,9        | 115          | 12,29         |
| <b>Обед</b>                              |                   | <b>15,8</b> | <b>18,8</b> | <b>92,0</b> | <b>601</b>   |               |
| Нарезка из свежих помидор                | 40                | 0,8         | 4,1         | 7,5         | 70           | 7,61          |
| Суп гороховый с гречками                 | 170\20            | 3,65        | 2,65        | 19,7        | 117          | 8,67          |
| Жаркое по домашнему                      | 175               | 9,9         | 11,3        | 20,9        | 224          | 53,00         |
| Компот из свежих плодов                  | 200               | 0,1         | 0,1         | 20,0        | 81           | 12,30         |
| Хлеб пшеничный                           | 20                | 0,4         | 0,2         | 8,8         | 39           | 1,52          |
| Хлеб ржаной                              | 20                | 0,9         | 0,5         | 15,1        | 69           | 1,52          |
| <b>Полдник</b>                           |                   | <b>9,9</b>  | <b>13,7</b> | <b>48,7</b> | <b>357,0</b> |               |
| Кондитерское изделия п/п Вафли "Кураж"   | 50                | 4,1         | 7,3         | 39,3        | 239          | 13,40         |
| Молоко питьевое кипяченое                | 150               | 5,8         | 6,4         | 9,4         | 118          | 11,84         |
| <b>ИТОГО:</b>                            |                   | <b>40</b>   | <b>46</b>   | <b>184</b>  | <b>1306</b>  | <b>150,41</b> |

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

Согласовано:  
Директор Рябкова И.В.

22

Сентября

2026г.

**Меню для детей с 3 до 7 лет на 22.09.2026 г.**

| Наименование блюда                       | Химический состав |             |             |             |              | цена, руб     |
|------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
|                                          | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г      | ЭЦ, ккал     |               |
| <b>Завтрак</b>                           |                   | <b>14,0</b> | <b>13,3</b> | <b>43,0</b> | <b>347,9</b> |               |
| Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая) | 175               | 5,4         | 5,4         | 19,9        | 150          | 13,75         |
| Бутерброд с сыром                        | 20\15             | 5,3         | 3,7         | 7,2         | 83           | 14,53         |
| Какао с молоком                          | 200               | 3,3         | 4,2         | 15,9        | 115          | 12,29         |
| <b>Обед</b>                              |                   | <b>15,8</b> | <b>18,8</b> | <b>92,0</b> | <b>601</b>   |               |
| Нарезка из свежих помидор                | 40                | 0,8         | 4,1         | 7,5         | 70           | 7,61          |
| Суп гороховый с гречками                 | 170\20            | 3,65        | 2,65        | 19,7        | 117          | 8,67          |
| Жаркое по домашнему                      | 175               | 9,9         | 11,3        | 20,9        | 224          | 53,00         |
| Компот из свежих плодов                  | 200               | 0,1         | 0,1         | 20,0        | 81           | 12,30         |
| Хлеб пшеничный                           | 20                | 0,4         | 0,2         | 8,8         | 39           | 1,52          |
| Хлеб ржаной                              | 20                | 0,9         | 0,5         | 15,1        | 69           | 1,52          |
| <b>Полдник</b>                           |                   | <b>9,9</b>  | <b>13,7</b> | <b>48,7</b> | <b>357,0</b> |               |
| Кондитерское изделия п/п Вафли "Кураж"   | 50                | 4,1         | 7,3         | 39,3        | 239          | 13,40         |
| Молоко питьевое кипяченое                | 150               | 5,8         | 6,4         | 9,4         | 118          | 11,84         |
| <b>ИТОГО:</b>                            |                   | <b>40</b>   | <b>46</b>   | <b>184</b>  | <b>1306</b>  | <b>150,41</b> |

Повар-бригадир \_\_\_\_\_