

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

Согласовано
Директор Воробьева Л.В.



21

Сентября

2026

Меню для детей с 1 до 3 лет на 22.09.2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		14,0	13,3	43,0	347,9	
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	175	5,4	5,4	19,9	150	13,75
Бутерброд с сыром	20\15	5,3	3,7	7,2	83	14,53
Какао с молоком	200	3,3	4,2	15,9	115	12,29
Обед		15,8	18,8	92,0	601	
Нарезка из свежих помидор	40	0,8	4,1	7,5	70	7,61
Суп гороховый с гренками	170\20	3,65	2,65	19,7	117	8,67
Жаркое по домашнему	175	9,9	11,3	20,9	224	53,00
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	20,0	81	12,30
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,52
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	1,52
Полдник		9,9	13,7	48,7	357,0	
Кондитерское изделия п/п Вафли "Кураж"	50	4,1	7,3	39,3	239	13,40
Молоко питьевое кипяченое	150	5,8	6,4	9,4	118	11,84
ИТОГО:		40	46	184	1306	150,41

Повар-бригадир

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

Согласовано: «Зиновская СОШ»
Директор Воробьева Л.В.



В/В



22

Сентября

2026

Меню для детей с 3 до 7 лет на 22.09.2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		14,0	13,3	43,0	347,9	
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	175	5,4	5,4	19,9	150	13,75
Бутерброд с сыром	20\15	5,3	3,7	7,2	83	14,53
Какао с молоком	200	3,3	4,2	15,9	115	12,29
Обед		15,8	18,8	92,0	601	
Нарезка из свежих помидор	40	0,8	4,1	7,5	70	7,61
Суп гороховый с гречками	170\20	3,65	2,65	19,7	117	8,67
Жаркое по домашнему	175	9,9	11,3	20,9	224	53,00
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	20,0	81	12,30
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,52
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	1,52
Полдник		9,9	13,7	48,7	357,0	
Кондитерское изделия п/п Вафли "Кураж"	50	4,1	7,3	39,3	239	13,40
Молоко питьевое кипяченое	150	5,8	6,4	9,4	118	11,84
ИТОГО:		40	46	184	1306	150,41

Повар-бригадир

И.П. Нетребя