

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

Согласовано:
Директор Рябкова И.В.



21

Сентября

2026г.

Меню для детей с 1 до 3 лет на 21.09.2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		7,0	9,4	55,5	334,4	
Каша манная жидкая	175	5,1	5,6	20,05	151	17,61
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	1,46
Бутерброд с маслом	15\5	1,6	3,8	7,4	70	2,57
Обед		23,4	24,6	85,6	657	
Нарезка из свежих огурцов	40	0,8	4,0	4,3	56	4,98
Суп сырный с курицей	170/15	8,2	8,1	23,7	201	47,09
Фрикасе из филе птицы	70	9,2	8,4	3,1	125	50,22
Каша гречневая вязкая	120	3,6	3,4	15,9	109	2,99
Компот из кураги	180	0,3	0,0	14,1	58	7,33
Хлеб ржаной	20	0,7	0,4	11,3	52	1,52
Хлеб пшеничный	20	0,6	0,3	13,2	58	1,52
Полдник		10,1	6,4	30,3	219,4	
Кондитерское изделия п/п Печенье "Топленое молоко"	40	10,0	6,4	19,7	176	6,92
Чай "Витаминный"	180	0,1	0,0	10,6	43	4,22
ИТОГО:		41	40	171	1211	148,42

Повар-бригадир _____

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.



Согласовано:

Директор Рябкова И.В

21

Сентября

2026г.

Меню для детей с 3 до 7 лет на 21.09.2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		7,0	9,4	55,5	334,4	
Каша манная жидкая	175	5,1	5,6	20,05	151	17,61
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	1,46
Бутерброд с маслом	1515	1,6	3,8	7,4	70	2,57
Обед		23,4	24,6	85,6	657	
Нарезка из свежих огурцов	40	0,8	4,0	4,3	56	4,98
Суп сырный с курицей	170/15	8,2	8,1	23,7	201	47,09
Фрикасе из филе птицы	70	9,2	8,4	3,1	125	50,22
Каша гречневая вязкая	120	3,6	3,4	15,9	109	2,99
Компот из кураги	180	0,3	0,0	14,1	58	7,33
Хлеб ржаной	20	0,7	0,4	11,3	52	1,52
Хлеб пшеничный	20	0,6	0,3	13,2	58	1,52
Полдник		10,1	6,4	30,3	219,4	
Кондитерское изделия п/п Печенье "Топленое молоко"	40	10,0	6,4	19,7	176	6,92
Чай "Витаминный"	180	0,1	0,0	10,6	43	4,22
ИТОГО:		41	40	171	1211	148,42

Повар-бригадир _____