

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.



Согласовано:
Директор Рябкова И.В

16

Сентября

2026г.

Меню для детей с 1 до 3 лет на 16.09.2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		11,7	12,0	53,7	370	
Суп молочный с крупой (пшено)	200	3,1	4,4	19,0	128	14,13
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	14,04
Бутерброд с повидлом	20\15	1,2	0,5	19,6	88	6,02
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	10,76
Обед		26,9	23,2	111,0	761	
Нарезка из свежих овощей	40	1,0	4,0	4,3	57	8,77
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	170\10\5	4,7	4,9	11,2	108	32,85
Котлеты рыбные любительские	80	11,5	8,8	5,8	148	38,98
Пюре картофельное	150	3,0	4,1	23,5	143	12,44
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20,0	81	12,30
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	2,43
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	2,43
Полдник		6,7	10,1	34,4	255	
Мучное изделие п/п Вафли "Кураж"	50	4,2	7,9	19,5	166	13,40
Чай с молоком	200	2,5	2,2	14,9	89	6,92
ИТОГО:		45	45	199	1386	175,48

Повар-бригадир _____

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор Рябкова И.В.



16

Сентября

2026г.

Меню для детей с 3 до 7 лет на 16.09.2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		11,7	12,0	53,7	370	
Суп молочный с крупой (пшено)	200	3,1	4,4	19,0	128	14,13
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	14,04
Бутерброд с повидлом	20\15	1,2	0,5	19,6	88	6,02
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	10,76
Обед		26,9	23,2	111,0	761	
Нарезка из свежих овощей	40	1,0	4,0	4,3	57	8,77
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	170\10\5	4,7	4,9	11,2	108	32,85
Котлеты рыбные любительские	80	11,5	8,8	5,8	148	38,98
Пюре картофельное	150	3,0	4,1	23,5	143	12,44
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20,0	81	12,30
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	2,43
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	2,43
Полдник		6,7	10,1	34,4	255	
Мучное изделие п/п Вафли "Кураж"	50	4,2	7,9	19,5	166	13,40
Чай с молоком	200	2,5	2,2	14,9	89	6,92
ИТОГО:		45	45	199	1386	175,48

Повар-бригадир _____