

Филиал
Общества «Л.В. СОШ»

2026

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		11,7	12,0	53,7	370	
Суп молочный с крупой (пшено)	200	3,1	4,4	19,0	128	14,01
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	14,04
Бутерброд с повидлом	20\15	1,2	0,5	19,6	88	5,86
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	10,76
Обед		26,9	23,2	111,0	761	
Нарезка из свежих овощей	40	1,0	4,0	4,3	57	8,72
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	170\10\5	4,7	4,9	11,2	108	35,67
Котлеты рыбные любительские	80	11,5	8,8	5,8	148	38,58
Пюре картофельное	150	3,0	4,1	23,5	143	19,24
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20,0	81	12,30
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	2,43
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	2,43
Полдник		6,7	10,1	34,4	255	
Мучное изделие п/п Вафли "Кураж"	50	4,2	7,9	19,5	166	13,40
Чай с молоком	200	2,5	2,2	14,9	89	6,92
ИТОГО:		45	45	199	1386	184,36

Повар-бригадир

True

асовано: Филиал
Зоробьева ЛВ

B. J. W.

2026

Повар-бригадир

Brief