

Филиал
«Зинцовская СОШ»

2026

Повар-бригадир

Prof

И.П Нетреба С.А.

Филиал
ОАО «Зиновская СОШ»

2026

Меню для детей с 3 до 7 лет на 13.10.2026 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,2	18,8	72,5	524	
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	4,2	7,2	20,2	162	17,34
Кондитерское изделия п/п Печенье "Топленое молоко "	20	4,3	5,8	7,7	100	7,47
Какао с молоком	200	3,3	4,2	15,9	115	15,12
Обед		20,0	17,9	75,3	541,7	
Нарезка из свежих помидор	40	0,8	3,0	5,0	50	11,55
Свекольник с мясом, со сметаной	170\10\5	4,0	4,1	12,0	101	24,43
Суфле из печени	60	7,6	6,6	1,7	97	55,74
Каша гречневая вязкая	120	3,6	3,4	15,9	109	3,68
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3	0,0	15,2	62	4,35
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	2,43
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	2,43
Полдник		5,3	6,7	56	294	
Кондитерское изделия Печенье "Топленое молоко "	40	5,2	6,7	43,1	243	12,13
Йогурт питьевой на розлив	160	0,1	0,0	12,6	51	20,99
ИТОГО:		41	43	204	1359	177,66

Повар-бригадир

Thief