

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 13 октября 2026 г. Двенадцатый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2597,2598 от 19 сентября 2023г. Приемы пищи:Завтрак.

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Нарезка из опущов свежих	44	0,7	4,1	1,0	40	7,00
2	Гуляш из филе грудки кур	318	12,7	14,3	34,7	40/60	76,10
3	Каша гречневая вязкая отварная	179,1	3,1	4,3	32	150	9,50
4	Напиток из плодов шиповника	83,2	0,2	0	20,6	200	13,20
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
ИТОГО		663,3	17,1	22,9	97,1		107,70

Комплексный Завтрак 5-11 кл.

1	Нарезка из опущов свежих	44	0,7	4,1	1,0	40	7,00
2	Гуляш из филе грудки кур	318	12,7	14,3	34,7	40/60	76,10
3	Каша гречневая вязкая отварная	179,1	3,1	4,3	32	150	9,50
4	Напиток из плодов шиповника	83,2	0,2	0	20,6	200	13,20
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
7	ИТОГО	663,3	17,1	22,9	97,1		107,70

107,7,40,1=67,6(Родит.плата)

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 13 октября 2026 г. Двенадцатый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2619,2620 от 15 ноября 2023г. Приемы пищи:Завтрак, обед.

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Каша пшеничная жидкая	185	7,5	6,2	24,8	200	35,00
2	Бутерброд с сыром	122	6,3	4,1	14,9	2015	20,70
3	Какао с молоком	106,8	3,4	3,2	16,1	200	20,00
4	Кондитерское изделие промышленного производства (конфета)	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	27,70
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		449,36	17,9	14,4	61,96		103,40

Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл

1	Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной	156	7,9	6,9	15,5	250/150	35,00
2	Нарезка из опущов свежих	44	0,7	4,1	1,0	40	7,00
3	Гуляш из филе грудки кур	318	12,7	14,3	34,7	40/60	76,10
5	Каша гречневая вязкая отварная	179,1	3,1	4,3	32	150	9,50
6	Напиток из плодов шиповника	83,2	0,2	0	20,6	200	13,20
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
ИТОГО ЗА ОБЕД		819,3	25,0	29,8	112,6		142,70
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1268,66	42,9	44,2	174,6		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник