

Филиал
«Школа № 3 имени средней общеобразовательной школы № 3 имени Л.В. Златославской СОШ»

В/р

2026

Повар-бригадир

Free

Утверждаю:

Согласовано
Директор Воробьева Л.В.



И.П. Нетреба С.А.



12

октября

2026

Меню для детей с 3 до 7 лет на 12.10.2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		7,1	10,4	43,1	294,2	
Каша ячневая жидкая	170	5,4	6,6	23,1	173	12,97
Бутерброд с маслом	15\5	1,6	3,8	7,4	70	7,22
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,12
Обед		22,9	21,1	97,0	669,9	
Нарезка из свежих огурцов	40	1,5	3,0	6,8	60	6,58
Суп картофельный с мясными фрикадельками	170\15	3,9	3,5	13,5	100	17,43
Плов из птицы	170	12,4	13,5	24,5	269	38,03
Компот из кураги	200	0,1	0,1	20,0	81	5,64
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,52
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	1,52
Полдник		12,4	8,9	31,4	255,7	
Сырники промышленного производства	100	9,9	6,7	21,2	185	70,95
Чай с молоком	180	2,5	2,2	10,2	71	6,92
ИТОГО:		42	40	171	1220	169,90

Повар-бригадир

Труф