

Утверждаю:



И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 07 октября 2026 г. Восьмой день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2597-2596 от 19 сентября 2023г.
Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Нарезка из свежих овощей	44	0,7	4,1	1,0	40	6,50
2	Нагетсы из рыбные запеченные	172	11,5	10,2	8,5	90	61,10
3	Пюре картофельное	147	3,3	4,4	23,5	150	23,00
4	"Витогшка Лайт" шиповник +грант	89	0,3	0	22	200	13,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
	ИТОГО	525	16,7	19,2	71,4		107,70

Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из свежих овощей	44	0,7	4,1	1,0	40	6,50
2	Нагетсы из рыбные запеченные	172	11,5	10,2	8,5	90	61,10
3	Пюре картофельное	147	3,3	4,4	23,5	150	23,00
4	"Витогшка Лайт" шиповник +грант	89	0,3	0	22	200	13,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
	ИТОГО	525	16,7	19,2	71,4		107,70
107,7-40,1=67,6(Родит.плата)							

Повар-бригадир

(подпись)

Утверждаю:



И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 07 октября 2026 г. Восьмой день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2619-2620 от 19 ноября 2023г. Приемы пищи:Завтрак, обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОВЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с маслом	133,8	2,3	7,4	14,5	20,5	14,50
2	Каша пшеничная жидкая	185	7,5	6,2	24,8	200	35,00
3	Кофейный напиток	90,9	2,3	2,5	14,8	200	16,00
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
5	Кондитерское изделия промышленного производства (конфета)	35,56	0,7	0,90	6,16	1шт	16,20
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	479,26	13,3	17,3	67,86		83,40

Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл							
1	Нарезка из свежих овощей	44	0,7	4,1	1,0	40	6,50
2	Суп сырный с мясом	199	6,5	8,7	23,7	250/15	55,00
3	Нагетсы из рыбные запеченные	172	11,5	10,2	8,5	90	61,10
4	Пюре картофельное	147	3,3	4,4	23,5	150	23,00
5	"Витогшка Лайт" шиповник +грант	89	0,3	0	22	200	13,50
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
	ИТОГО ЗА ОБЕД	680	22,5	23,8	94,1		162,70
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1159,26	35,8	41,10	162,0		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 08 октября 2026 г. Девятый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2597,2596 от 19 сентября 2023г

Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Кал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Гуляш из филе	213	12,2	15,2	6,8	100	71,80
2	Рис припущенный	166	3,7	3,6	29,7	150	19,10
3	Напиток из плодов шиповника	82,9	0,7	0,1	19,8	200	13,20
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
ИТОГО		534,9	17,5	19,4	72,7		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Гуляш из филе	213	12,2	15,2	6,8	100	71,80
2	Рис припущенный	166	3,7	3,6	29,7	150	19,10
3	Напиток из плодов шиповника	82,9	0,7	0,1	19,8	200	13,20
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
ИТОГО		534,9	17,5	19,4	72,7		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 08 октября 2026 г Девятый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2619,2620 от 15 ноября 2023г. Приемы пищи:Завтрак, обед

№ п/п	Наименование	Кал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с сыром	122	6,3	4,1	14,9	2015	21,70
2	Сырники промышленного производства	170,1	8,8	7,5	16,1	105	64,00
3	Кондитерское изделия промышленного производства (конфеты)	35,56	0,7	0,9	6,16	2шт	13,10
4	Чай с молоком	51	0,1	0	12,6	200	12,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		378,66	15,9	12,5	49,76		114,40
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Суп - лапша домашняя с птицей	144	9,3	7,2	10,4	250/15	24,00
2	Гуляш из филе	213	12,2	15,2	6,8	100	71,80
3	Рис припущенный	166	3,7	3,6	29,7	150	19,10
4	Напиток из плодов шиповника	82,9	0,7	0,1	19,8	200	13,20
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
ИТОГО ЗА ОБЕД		678,9	26,8	26,6	83,1		131,70
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1057,56	42,7	39,1	132,86		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 09 октября 2026 г. Десятый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2597,2596 от 19 сентября 2023г. -
Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.							
Завтрак							
1	Нарезка из огурцов свежих	44	0,7	4,1	1,0	40	7,00
2	Фрикасе из филе грудки кур	213	12,2	15,2	6,8	100	80,10
3	Каша гречневая вязкая отварная	179,1	3,1	4,3	32	150	9,50
4	Компот из свежих плодов	83,2	0,2	0	20,6	200	7,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
ИТОГО		592,3	17,1	24,1	76,8		107,70
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из огурцов свежих	44	0,7	4,1	1,0	40	7,00
2	Фрикасе из филе грудки кур	213	12,2	15,2	6,8	100	80,10
3	Каша гречневая вязкая отварная	179,1	3,1	4,3	32	150	9,50
4	Компот из свежих плодов	83,2	0,2	0	20,6	200	7,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
ИТОГО		592,3	17,1	24,10	76,8		107,70

107,7-40,1=67,6(Родит.плата)

Повар-бригадир

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 18 сентября2026 г. Десятый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2619,2620 от 15 ноября 2023г. Приемы пищи:Завтрак, обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл							
Завтрак							
1	Суп молочный с крупой "Солнечный"	173	6,6	6,6	21,8	250	24,00
1	Чай с лимоном	50	0,1	0	12,5	200	5,00
2	Кондитерское изделия промышленного производства (Медовик)	67,5	1,5	1,5	12	100	62,40
3	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		363,5	9,1	8,6	62,7		95,00
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Суп картофельный с мясом	146	6,7	6,4	15,5	250/15	45,10
2	Нарезка из огурцов свежих	44	0,7	4,1	1,0	40	7,00
3	Фрикасе из филе грудки кур	213	12,2	15,2	6,8	100	80,10
4	Каша гречневая вязкая отварная	179,1	3,1	4,3	32	150	9,50
5	Компот из свежих плодов	83,2	0,2	0	20,6	200	7,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
ИТОГО ЗА ОБЕД		704,3	23,3	30,20	84,7		151,10
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1067,8	32,4	38,80	147,4		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 12 октября 2026 г. Одинаковый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2597-2596 от 19 сентября 2023г. . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Йогурт двухслойный	35,56	0,7	0,90	6,16	1шт	41,60
2	Сырники промышленного производства	136,9	6,25	4,5	17,85	100	69,60
3	Свекольник овощной, со сметаной	138	5,7	6,3	14,5	250/5	14,00
4	Чай с сахаром	60,8	0,2	0	15	200	1,8
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
	ИТОГО	410,26	13,25	11,9	62,31		128,90
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Йогурт двухслойный	35,56	0,7	0,90	6,16	1шт	41,60
2	Сырники промышленного производства	136,9	6,25	4,5	17,85	100	69,60
3	Свекольник овощной, со сметаной	138	5,7	6,3	14,5	250/5	14,00
4	Чай с сахаром	60,8	0,2	0	15	200	1,8
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
	ИТОГО	410,26	13,25	11,9	62,31		128,90

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 21 сентября 2026 г. Одинаковый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2619-2620 от 15 ноября 2023г. . Приемы пищи:Завтрак, обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Йогурт двухслойный	35,56	0,7	0,90	6,16	1шт	41,60
2	Сырники промышленного производства	136,9	6,25	4,5	17,85	100	69,60
3	Чай с сахаром	60,8	0,2	0	15	200	1,8
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	272,26	7,55	5,60	47,81		114,90
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Свекольник овощной, со сметаной	138	5,7	6,3	14,5	250/5	14,00
2	Нарезка из огурцов свежих	44	0,7	4,1	1,0	40	16,00
3	Наггетсы из рыбные запеченные	172	11,5	10,2	8,5	90	61,10
4	Пюре картофельное	147	3,3	4,4	23,5	150	23,00
5	Компот из кураги	83,2	0,2	0	20,6	200	13,50
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
	ИТОГО ЗА ОБЕД	657,2	22,3	25,5	84,5		131,20
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	929,46	29,85	31,10	132,31		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник