

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

Согласовано
Директор Воробьева Л.В.



Вруч



11

Сентября

2026

Меню для детей с 1 до 3 лет на 11.09.2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		11,0	9,3	67,5	396,0	
Каша гречневая жидкая	170	5,15	5,25	21,55	154	16,08
Бутерброд с повидлом	20/15	1,1	0,4	14,6	66	6,02
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	10,76
Обед		22,9	20,7	107,7	709	
Нарезка из сежих овощей	40	0,5	3,0	3,7	44	7,12
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	170\10\5	3,7	4,8	11,6	104	30,04
Котлета Рыбная "Белоснежка"	70	8,2	7,1	1,2	102	33,80
Пюре картофельное	150	3,0	4,1	23,5	143	10,11
Кисель	180	0,3	0,2	15,4	64	6,50
Хлеб пшеничный	20	0,6	0,3	13,2	59	1,98
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	1,98
Полдник		11,0	15,8	46,3	361	
Манник с джемом	60	5,2	6,7	43,1	243	22,56
Чай с сахаром	200	5,8	9,1	3,2	118	1,46
ИТОГО:		45	46	221	1466	148,40

Повар-бригадир

Белый

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.



Согласовано:
Директор Воробьев Л.В.

В.В. Воробьев



11

Сентября

2026

Меню для детей с 3 до 7 лет на 11.09.2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		11,0	9,3	67,5	396,0	
Каша гречневая жидкая	170	5,15	5,25	21,55	154	16,08
Бутерброд с повидлом	20/15	1,1	0,4	14,6	66	6,02
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	10,76
Обед		22,9	20,7	107,7	709	
Нарезка из сежих овощей	40	0,5	3,0	3,7	44	7,12
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	170\10\5	3,7	4,8	11,6	104	30,04
Котлета Рыбная "Белоснежка"	70	8,2	7,1	1,2	102	33,80
Пюре картофельное	150	3,0	4,1	23,5	143	10,11
Кисель	180	0,3	0,2	15,4	64	6,50
Хлеб пшеничный	20	0,6	0,3	13,2	59	1,98
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	1,98
Полдник		11,0	15,8	46,3	361	
Манник с джемом	60	5,2	6,7	43,1	243	22,56
Чай с сахаром	200	5,8	9,1	3,2	118	1,46
ИТОГО:		45	46	221	1466	148,40

Повар-бригадир

Т.В. Тетерина