

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.



9

Октября

2026г.

Меню для детей с 1 до 3 лет на 09.10.2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		11,0	9,3	67,5	396,0	
Каша гречневая жидкая	170	5,15	5,25	21,55	154	16,08
Бутерброд с повидлом	20/15	1,1	0,4	14,6	66	6,02
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	10,76
Обед		22,9	20,7	107,7	709	
Нарезка из сежих овощей	40	0,5	3,0	3,7	44	8,92
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	170\10\5	3,7	4,8	11,6	104	30,55
Котлета Рыбная "Белоснежка"	70	8,2	7,1	1,2	102	33,80
Пюре картофельное	150	3,0	4,1	23,5	143	10,11
Кисель	180	0,3	0,2	15,4	64	6,50
Хлеб пшеничный	20	0,6	0,3	13,2	59	1,98
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	1,98
Полдник		11,0	15,8	46,3	361	
Булочка Сдоба выборгская с маком промышленного производства	60	5,2	6,7	43,1	243	24,00
Чай с сахаром	200	5,8	9,1	3,2	118	1,46
ИТОГО:		45	46	221	1466	152,14

Повар-бригадир _____

Утверждаю:

И.П Нетребя С.А.



Согласовано:
Директор Рябкова И.В

9

Октября

2026г.

Меню для детей с 3 до 7 лет на 09.10.2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		11,0	9,3	67,5	396,0	
Каша гречневая жидкая	170	5,15	5,25	21,55	154	16,08
Бутерброд с повидлом	20/15	1,1	0,4	14,6	66	6,02
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	10,76
Обед		22,9	20,7	107,7	709	
Нарезка из сежих овощей	40	0,5	3,0	3,7	44	8,92
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	170\10\5	3,7	4,8	11,6	104	30,55
Котлета Рыбная "Белоснежка"	70	8,2	7,1	1,2	102	33,80
Пюре картофельное	150	3,0	4,1	23,5	143	10,11
Кисель	180	0,3	0,2	15,4	64	6,50
Хлеб пшеничный	20	0,6	0,3	13,2	59	1,98
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	1,98
Полдник		11,0	15,8	46,3	361	
Булочка Сдоба выборгская с маком промышленного производства	60	5,2	6,7	43,1	243	24,00
Чай с сахаром	200	5,8	9,1	3,2	118	1,46
ИТОГО:		45	46	221	1466	152,14

Повар-бригадир _____