



Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 09 октября 2026 г. Десятый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2619,2620 от 19 сентября 2023г. Прием пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.							
Завтрак							
1	Нарезка из огурцов свежих	44	0,7	4,1	1,0	40	7,00
2	Фрикасе из филе грудки кур	213	12,2	15,2	6,8	100	80,10
3	Каша гречневая вязкая отварная	179,1	3,1	4,3	32	150	9,50
4	Компот из свежих плодов	83,2	0,2	0	20,6	200	7,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
ИТОГО		592,3	17,1	24,1	76,8		107,70
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из огурцов свежих	44	0,7	4,1	1,0	40	7,00
2	Фрикасе из филе грудки кур	213	12,2	15,2	6,8	100	80,10
3	Каша гречневая вязкая отварная	179,1	3,1	4,3	32	150	9,50
4	Компот из свежих плодов	83,2	0,2	0	20,6	200	7,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
ИТОГО		592,3	17,1	24,10	76,8		107,70

107,7-40,1=67,6(Родит.плата)

Повар-бригадир

(подпись)



Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

Утверждаю:

Директор филиала М.П. "Зиновская СОШ" "Зиновская СОШ" (подпись)

МЕНЮ

на 18 сентября 2026 г. Десятый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2619,2620 от 19 сентября 2023г. Прием пищи:Завтрак, обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл							
Завтрак							
1	Суп молочный с крупой "Солнечный"	173	6,6	6,6	21,8	250	24,00
1	Чай с лимоном	50	0,1	0	12,5	200	5,00
2	Кондитерское изделие промышленного производства (Медовик)	67,5	1,5	1,5	12	100	62,40
3	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		363,5	9,1	8,6	62,7		95,00
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Суп картофельный с мясом	146	6,7	6,4	15,5	250/15	45,10
2	Нарезка из огурцов свежих	44	0,7	4,1	1,0	40	7,00
3	Фрикасе из филе грудки кур	213	12,2	15,2	6,8	100	80,10
4	Каша гречневая вязкая отварная	179,1	3,1	4,3	32	150	9,50
5	Компот из свежих плодов	83,2	0,2	0	20,6	200	7,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
ИТОГО ЗА ОБЕД		704,3	23,3	30,20	84,7		151,10
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1067,8	32,4	38,80	147,4		246,10

Повар-бригадир

(подпись)