

Филиал
«Зиновская СОШ»

Bly

2026

Повар-бригадир

Four

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.

Согласовано:
Директор Воробьева Л.В.

В.В.В.



9

Сентября

2026

Меню для детей с 3 до 7 лет на 09.09.2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		15,7	13,3	36,9	330,0	
Каша "Дружба" жидкая	175	8,65	5,15	18,75	156	16,01
Бутерброд с сыром и маслом	15\7,5\5	4,5	5,9	7,9	103	17,92
Чай с молоком	180	2,5	2,2	10,2	71	9,00
Обед		22,6	21,0	87,8	631,3	
Нарезка из свежих помидор	40	1,1	4,1	5,3	63	8,21
Ши из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	170\10\5	3,9	4,4	5,15	76	23,98
Печень говяжья по строгановски	80	11,2	9,6	2,9	143	43,95
Макаронные изделия отварные	110	1,9	2,1	27,6	137	2,89
Напиток из шиповника	180	0,3	0,0	22,4	91	5,38
Хлеб пшеничный	20	0,2	0,1	4,4	19	1,98
Хлеб ржаной	20	3,3	0,6	16,7	85	1,98
Полдник		12,1	11,0	66,1	412,0	
Ватрушка с творогом	50	9,9	10,8	25,0	237	16,52
Чай с сахаром	180	0,1	0,0	10,6	43	1,46
ИТОГО:		50	45	191	1373	149,27

Повар-бригадир

Белф