

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

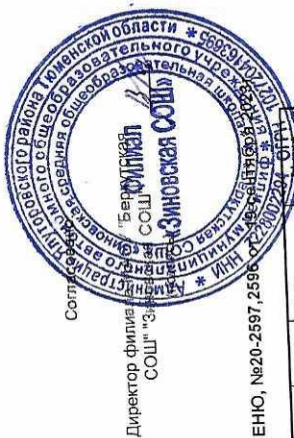
на 08 октября 2026 г Девятый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2619, 2026г. 15 ноября 2026г.

2023г. - Приемы пищи:Завтрак, обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл						
1	Бутерброд с сыром	122	6,3	4,1	14,9	2015
2	Сырники промышленного производства	170,1	8,8	7,5	16,1	105
3	Кондитерское изделия промышленного производства (конфета)	35,56	0,7	0,9	6,16	2шт
4	Чай с молоком	51	0,1	0	12,6	200
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		378,86	15,9	12,5	49,76	114,40
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл						
1	Суп - лапша домашняя с птицей	144	9,3	7,2	10,4	250/15
2	Гуляш из филе	213	12,2	15,2	6,8	100
3	Рис припущенный	166	3,7	3,6	29,7	150
4	Напиток из плодов шиповника	82,9	0,7	0,1	19,8	200
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20
ИТОГО ЗА ОБЕД		678,9	26,8	26,6	83,1	131,70
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1057,56	42,7	39,1	132,86	246,10

Повар-бригадир

(подпись)



Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 08 октября 2026 г. Девятый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2597, 2598, 2026г. 15 ноября 2026г.

Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Гуляш из филе	213	12,2	15,2	6,8	100	71,80
2	Рис припущенный	166	3,7	3,6	29,7	150	19,10
3	Напиток из плодов шиповника	82,9	0,7	0,1	19,8	200	13,20
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
ИТОГО		534,9	17,5	19,4	72,7		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Гуляш из филе	213	12,2	15,2	6,8	100	71,80
2	Рис припущенный	166	3,7	3,6	29,7	150	19,10
3	Напиток из плодов шиповника	82,9	0,7	0,1	19,8	200	13,20
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
ИТОГО		534,9	17,5	19,4	72,7		107,70

107,7-40,1=67,6(Родит.плата)

Повар-бригадир

(подпись)