

Утверждаю:

И.П Нетребя С.А.

Согласовано:

Директор Воробьева Л.В.

И.П Нетребя С.А.

Октябрь

026

ВУЗЫ

 ∞

026

Октябрь

8

Figure 1

Меню для детей с 3 до 7 лет на 08.10.2026 г.

Меню для детей с 1 до 3 лет на 08.10.2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		11,7	13,5	37,5	318,1	
Суп молочный с макаронными изделиями	175	4,9	5,1	17,15	134	16,12
Бутерброд с маслом	15/5.	1,6	3,8	7,4	70	9,39
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	1,46
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	14,04
Обед		32,1	24,4	91,0	712,5	
Нарезка из свежих огурцов	40	0,7	3,0	3,0	42	8,09
Суп картофельный с рыбой	180/25	6,4	6,4	15,1	144	23,05
Котлета из говядины "Богатырская"	70	18,5	11,1	14,0	229	51,59
Пюре картофельное +Калуста тушеная	75/50	1,8	3,0	14,9	94	10,38
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3	0,0	15,2	62	3,53
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,52
Хлеб ржаной	20	0,7	0,4	11,3	51	1,52
Полдник		8,8	7,8	74,0	401,0	
Мучное изделие п/п Вафли "Кураж"	50	0,9	1,2	34,1	151	17,42
Сок на розлив	150	5,8	6,4	9,4	118	11,02
ИТОГО:		53	46	202	1432	169,14

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		11,7	13,5	37,5	318,1	
Суп молочный с макаронными изделиями	175	4,9	5,1	17,15	134	16,12
Бутерброд с маслом	15/5.	1,6	3,8	7,4	70	9,39
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	1,46
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	14,04
Обед		32,1	24,4	91,0	712,5	
Нарезка из свежих огурцов	40	0,7	3,0	3,0	42	8,09
Суп картофельный с рыбой	180/25	6,4	6,4	15,1	144	23,05
Котлета из говядины "Богатырская"	70	18,5	11,1	14,0	229	51,59
Пюре картофельное +Капуста тушеная	75/50	1,8	3,0	14,9	94	10,38
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3	0,0	15,2	62	3,53
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,52
Хлеб ржаной	20	0,7	0,4	11,3	51	1,52
Полдник		8,8	7,8	74,0	401,0	
Мучное изделие п/п Вафли "Кураж"	50	0,9	1,2	34,1	151	17,42
Сок на розлив	150	5,8	6,4	9,4	118	11,02
ИТОГО:		53	46	202	1432	169,14

Повар-бригадир

Повар-бригадир