

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.



Согласовано:

Директор Рябкова И.В.

Рябкова И.В.

Октября

2026г.

Меню для детей с 1 до 3 лет на 07.10.2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		15,7	13,3	36,9	330,0	
Каша "Дружба" жидкая	175	8,65	5,15	18,75	156	16,01
Бутерброд с сыром и маслом	15\7,5\5	4,5	5,9	7,9	103	17,92
Чай с молоком	180	2,5	2,2	10,2	71	9,00
Обед		22,6	21,0	87,8	631,3	
Нарезка из свежих помидор	40	1,1	4,1	5,3	63	9,38
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	170\10\5	3,9	4,4	5,15	76	24,33
Печень говяжья по строгановски	80	11,2	9,6	2,9	143	43,95
Макаронные изделия отварные	110	1,9	2,1	27,6	137	2,89
Напиток из шиповника	180	0,3	0,0	22,4	91	6,35
Хлеб пшеничный	20	0,2	0,1	4,4	19	1,98
Хлеб ржаной	20	3,3	0,6	16,7	85	1,98
Полдник		12,1	11,0	66,1	412,0	
Слойка "Кондитерская" промышленного производства	50	9,9	10,8	25,0	237	19,50
Чай с сахаром	180	0,1	0,0	10,6	43	1,46
ИТОГО:		50	45	191	1373	154,75

Повар-бригадир _____

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор Рябкова И.В.



Рябкова И.В.

Октябрь

2026г.

Меню для детей с 3 до 7 лет на 07.10.2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		15,7	13,3	36,9	330,0	
Каша "Дружба" жидкая	175	8,65	5,15	18,75	156	16,01
Бутерброд с сыром и маслом	15\7,5\5	4,5	5,9	7,9	103	17,92
Чай с молоком	180	2,5	2,2	10,2	71	9,00
Обед		22,6	21,0	87,8	631,3	
Нарезка из свежих помидор	40	1,1	4,1	5,3	63	9,38
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	170\10\5	3,9	4,4	5,15	76	24,33
Печень говяжья по строгановски	80	11,2	9,6	2,9	143	43,95
Макаронные изделия отварные	110	1,9	2,1	27,6	137	2,89
Напиток из шиповника	180	0,3	0,0	22,4	91	6,35
Хлеб пшеничный	20	0,2	0,1	4,4	19	1,98
Хлеб ржаной	20	3,3	0,6	16,7	85	1,98
Полдник		12,1	11,0	66,1	412,0	
Слойка "Кондитерская" промышленного производства	50	9,9	10,8	25,0	237	19,50
Чай с сахаром	180	0,1	0,0	10,6	43	1,46
ИТОГО:		50	45	191	1373	154,75

Повар-бригадир _____