



Согласовано
Директор филиала МАОУ
СОШ "Зиновская СОШ"
(подпись)

И.П. Нетребя С.А.

Утверждаю:



МЕНЮ

на 07 октября 2026 г. Восьмой день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2597, 2596 от 19 сентября 2025 г. ОДРП
Приемы пищи: Завтрак

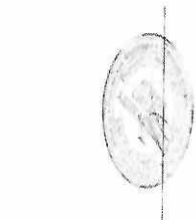
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Нарезка из свежих овощей	44	0,7	4,1	1,0	40	6,50
2	Нагетсы из рыбные запеченные	172	11,5	10,2	8,5	90	61,10
3	Пюре картофельное	147	3,3	4,4	23,5	150	23,00
4	"Витощка Лайт" шиповник +грант	89	0,3	0	22	200	13,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
ИТОГО		525	16,7	19,2	71,4		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из свежих овощей	44	0,7	4,1	1,0	40	6,50
2	Нагетсы из рыбные запеченные	172	11,5	10,2	8,5	90	61,10
3	Пюре картофельное	147	3,3	4,4	23,5	150	23,00
4	"Витощка Лайт" шиповник +грант	89	0,3	0	22	200	13,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
ИТОГО		525	16,7	19,2	71,4		107,70
		107,7-40,1=67,6(Родит.плата)					

Повар-бригадир

(подпись)

Повар-бригадир

(подпись)



Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 07 октября 2026 г. Восьмой день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2611, 2610 от 15 ноября 2025 г. ОДРП
Приемы пищи: Завтрак, обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОВЗ 1-11 кл.							
1	Булерброд с маслом	133,8	2,3	7,4	14,5	205	14,50
2	Каша пшеничная жидкая	185	7,5	6,2	24,8	200	35,00
3	Кофейный напиток	90,9	2,3	2,5	14,8	200	16,00
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
5	Кондитерское изделия промышленного производства (конфета)	35,56	0,7	0,90	6,16	1шт	16,20
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		479,26	13,3	17,3	67,86		83,40
Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11 кл.							
1	Нарезка из свежих овощей	44	0,7	4,1	1,0	40	6,50
2	Суп сырный с мясом	199	6,5	8,7	23,7	250/15	55,00
3	Нагетсы из рыбные запеченные	172	11,5	10,2	8,5	90	61,10
4	Пюре картофельное	147	3,3	4,4	23,5	150	23,00
5	"Витощка Лайт" шиповник +грант	89	0,3	0	22	200	13,50
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
ИТОГО ЗА ОБЕД		680	22,5	23,8	94,1		162,70
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1159,26	35,8	41,10	162,0		246,10