

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

Согласовано
Директор Воробьева Т.В. Филиал
«Зиновская СОШ»



7

Сентября

2026

Меню для детей с 1 до 3 лет на 07.09.2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		7,0	9,4	55,5	334,4	
Каша манная жидкая	175	5,1	5,6	20,05	151	17,61
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	1,12
Бутерброд с маслом	20\20	1,6	3,8	7,4	70	9,39
Обед		23,4	24,6	85,6	657	
Нарезка из свежих огурцов	40	0,8	4,0	4,3	56	4,39
Суп сырный с курицей	170\15	8,2	8,1	23,7	201	47,09
Фрикасе из филе птицы	70	9,2	8,4	3,1	125	54,89
Каша гречневая вязкая	120	3,6	3,4	15,9	109	2,30
Компот из кураги	180	0,3	0,0	14,1	58	7,33
Хлеб ржаной	20	0,7	0,4	11,3	52	1,52
Хлеб пшеничный	20	0,6	0,3	13,2	58	1,52
Полдник		2,3	4,1	35,6	189,0	
Булочка с джемом	50	2,2	4,1	25,0	146	15,06
Чай "Витаминный"	180	0,1	0,0	10,6	43	4,22
ИТОГО:		33	38	177	1180	166,44

Повар-бригадир

Юсиф

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.

Согласовано
Директор Воробьева Л.В.

7

Сентября



Меню для детей с 3 до 7 лет на 07.09.2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		7,0	9,4	55,5	334,4	
Каша манная жидкая	175	5,1	5,6	20,05	151	17,61
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	1,12
Бутерброд с маслом	20\20	1,6	3,8	7,4	70	9,39
Обед		23,4	24,6	85,6	657	
Нарезка из свежих огурцов	40	0,8	4,0	4,3	56	4,39
Суп сырный с курицей	170/15	8,2	8,1	23,7	201	47,09
Фрикасе из филе птицы	70	9,2	8,4	3,1	125	54,89
Каша гречневая вязкая	120	3,6	3,4	15,9	109	2,30
Компот из кураги	180	0,3	0,0	14,1	58	7,33
Хлеб ржаной	20	0,7	0,4	11,3	52	1,52
Хлеб пшеничный	20	0,6	0,3	13,2	58	1,52
Полдник		2,3	4,1	35,6	189,0	
Булочка с джемом	50	2,2	4,1	25,0	146	15,06
Чай "Витаминный"	180	0,1	0,0	10,6	43	4,22
ИТОГО:		33	38	177	1180	166,44

Повар-бригадир