

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор Рябкова И.В.



Октября

2026г.

Меню для детей с 1 до 3 лет на 06.10.2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		14,0	13,3	43,0	347,9	
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	175	5,4	5,4	19,9	150	13,75
Бутерброд с сыром	20\15	5,3	3,7	7,2	83	14,53
Какао с молоком	200	3,3	4,2	15,9	115	16,47
Обед		15,8	18,8	92,0	601	
Нарезка из свежих овощей	40	0,8	4,1	7,5	70	8,92
Суп гороховый с гренками	170\20	3,65	2,65	19,7	117	8,74
Жаркое по домашнему	175	9,9	11,3	20,9	224	53,15
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	20,0	81	12,30
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,52
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	1,52
Полдник		9,9	13,7	48,7	357,0	
Мучное изделие п/п Вафли "Кураж"	50	4,1	7,3	39,3	239	13,40
Йогурт питьевой	150	5,8	6,4	9,4	118	33,59
ИТОГО:		40	46	184	1306	177,87

Повар-бригадир _____

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

Согласовано:
Директор Рябкова И.В.



Октября

2026г.

Меню для детей с 3 до 7 лет на 06.10.2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		14,0	13,3	43,0	347,9	
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	175	5,4	5,4	19,9	150	13,75
Бутерброд с сыром	20\15	5,3	3,7	7,2	83	14,53
Какао с молоком	200	3,3	4,2	15,9	115	16,47
Обед		15,8	18,8	92,0	601	
Нарезка из свежих овощей	40	0,8	4,1	7,5	70	8,92
Суп гороховый с гречками	170\20	3,65	2,65	19,7	117	8,74
Жаркое по домашнему	175	9,9	11,3	20,9	224	53,15
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	20,0	81	12,30
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,52
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	1,52
Полдник		9,9	13,7	48,7	357,0	
Мучное изделие п/п Вафли "Кураж"	50	4,1	7,3	39,3	239	13,40
Йогурт питьевой	150	5,8	6,4	9,4	118	33,59
ИТОГО:		40	46	184	1306	177,87

Повар-бригадир _____