

Утверждаю.

И.П Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 05 октября 2026 г. Седьмой день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2597_2598 от 12.09.2024

Приемы пищи:Завтрак

[illegible]

Повар-бригадир	
----------------	--

(подпись)

107.7-40.1=67.6(Родит.плата)



Директор института МАОУ

МЕНЮ

на 05 октября 2026 г. Седьмой день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ
2023г. Приемы пищи:Завтрак, обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход
Комплексный завтрак ОБЗ с 1-11кл						
1	Каша манная жидкая	216	6,4	9,1	27	200
2	Какао с молоком	106,8	3,4	3,2	16,1	200
3	Бутерброд с маслом с сыром	147	4,3	9,7	10,7	50
4	Хлеб а/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	542,8	15,0	22,5	70,2	97,60
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл						
1	Уха рыбацкая с рыбой с зеленью	151	9,9	6,9	12,2	250/50
2	Нарезка из опущенных свежих	44	0,7	4,1	1,0	40
3	Кордон блю с ветчиной и сыром	199	12,6	14,2	5,2	100
4	Макаронные изделия отварные	175,2	3,2	2,8	34,3	150
5	Чай с лимоном	50	0,1	0	12,5	200
	ИТОГО ЗА ОБЕД	569,2	26,5	28,0	65,2	180,85
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1112	41,5	50,50	135,4	278,45

Товар-бюджетно

Повар-бригадир	
----------------	--

(continued)