

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.



Согласовано:

Директор Рябкова И.В



3

Сентября

2026г

Меню для детей с 3 до 7 лет на 03.09.2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,0	12,1	28,2	285,3	
Омлет натуральный	100	10,6	8,4	8,4	151	29,70
Бутерброд с сыром	20\12	5,3	3,7	7,2	83	14,53
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	1,46
Обед		20,7	22,1	86,9	628,5	
Нарезка из свежих овощей	40	0,5	3,0	4,2	46	7,12
Суп лапша домашняя с курицей	170/10	4,1	4,2	15,2	115	12,07
Шницель из мяса	70	9,2	8,8	8,3	149	53,44
Овощи, припущенные в сметане	150	1,9	5,1	15,4	115	16,93
Компот из кураги	180	0,5	0,0	16,2	67	5,64
Хлеб пшеничный	20	0,5	0,3	7,6	34	1,52
Хлеб ржаной	20	1,2	0,7	18,8	86	1,52
Полдник		5,2	7,4	33,5	221,0	
Булочка Выборгская "Солнышко" с крошкой	50	1,5	3,9	28,5	155	16,50
Сок на розлив	160	3,7	3,5	5,0	66	8,48
ИТОГО:		42	42	149	1135	168,90

Повар-бригадир _____

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.



Согласовано:

Директор Рябкова И.В.



3 Сентября

2026г

Меню для детей с 1 до 3 лет на 03.09.2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,0	12,1	28,2	285,3	
Омлет натуральный	100	10,6	8,4	8,4	151	29,70
Бутерброд с сыром	20\12	5,3	3,7	7,2	83	14,53
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	1,46
Обед		20,7	22,1	86,9	628,5	
Нарезка из свежих овощей	40	0,5	3,0	4,2	46	7,12
Суп лапша домашняя с курицей	170\10	4,1	4,2	15,2	115	12,07
Шницель из мяса	70	9,2	8,8	8,3	149	53,44
Овощи, припущенные в сметане	150	1,9	5,1	15,4	115	16,93
Компот из кураги	180	0,5	0,0	16,2	67	5,64
Хлеб пшеничный	20	0,5	0,3	7,6	34	1,52
Хлеб ржаной	20	1,2	0,7	18,8	86	1,52
Полдник		5,2	7,4	33,5	221,0	
Булочка Выборгская "Солнышко" с крошкой	50	1,5	3,9	28,5	155	16,50
Сок на розлив	160	3,7	3,5	5,0	66	8,48
ИТОГО:		42	42	149	1135	168,90

Повар-бригадир _____