

Утверждаю:

Согласовано:

Директор Рябкова И.В

И.П Нетреба С.А.



Октября

2026г

Меню для детей с 1 до 3 лет на 02.10.2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		14,9	17,7	71,6	504	
Каша рисовая жидкая	175	5,2	6,2	24,8	175	20,46
Бутерброд с маслом	20\10	1,8	7,1	9,9	111	17,03
Чай с лимоном	180	0,1	0,0	10,5	42	4,43
Обед		23,8	23,2	115,0	763,0	
Нарезка из свежих помидор	40	1,7	4,7	7,4	79	10,80
Уха рыбацкая	170\25	6,0	5,8	13,9	131	23,11
Биточки рубленные из птицы запеченные	70	8,7	8,9	10,3	156	44,23
Макаронные изделия отварные	120	2,4	2,5	18,3	105	3,86
Кисель	180	0,3	0,2	15,4	65	6,50
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	2,43
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	35	2,43
Полдник		10,1	6,4	30,3	219,2	
Кондитерское изделия п/п Печенье "Дырка пупырка"	42	10,0	6,4	19,7	176	20,16
Чай с сахаром	180	0,1	0,0	10,6	43	1,55
ИТОГО:		49	47	217	1487	156,99

Повар-бригадир _____

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

Согласовано:
Директор Рябкова И.В.



2

Октября

2026г

Меню для детей с 3 до 7 лет на 02.10.2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		14,9	17,7	71,6	504	
Каша рисовая жидкая	175	5,2	6,2	24,8	175	20,46
Бутерброд с маслом	20\10	1,8	7,1	9,9	111	17,03
Чай с лимоном	180	0,1	0,0	10,5	42	4,43
Обед		23,8	23,2	115,0	763,0	
Нарезка из свежих помидор	40	1,7	4,7	7,4	79	10,80
Уха рыбацкая	170\25	6,0	5,8	13,9	131	23,11
Биточки рубленные из птицы запеченные	70	8,7	8,9	10,3	156	44,23
Макаронные изделия отварные	120	2,4	2,5	18,3	105	3,86
Кисель	180	0,3	0,2	15,4	65	6,50
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	2,43
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	35	2,43
Полдник		10,1	6,4	30,3	219,2	
Кондитерское изделия п/п Печенье "Дырка пупырка"	42	10,0	6,4	19,7	176	20,16
Чай с сахаром	180	0,1	0,0	10,6	43	1,55
ИТОГО:		49	47	217	1487	156,99

Повар-бригадир _____