

Утверждаю:

И.П. Нетребса С.А.

Директор филиала
СОШ "Зининская"

Согласовано

МЕНЮ

на 02 октября 2026 г. Пятый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2597,2596 от 02 октября 2023г. Прием пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Кал	Б	Ж	У	Выход	
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Нарезка из свежих помидор	44	0,7	4,1	1,0	40	8,78
2	Котлеты со сливочным маслом и зеленью	212,7	12,3	13,1	11,4	90	88,00
3	Каша гречневая вязкая отварная	179,1	3,1	4,3	32	150	9,50
4	Чай с лимоном	50	0,1	0	12,5	200	5,00
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
ИТОГО		524,8	16,6	21,7	65,7	20	113,18
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из свежих помидор	44	0,7	4,1	1,0	40	8,78
2	Котлеты со сливочным маслом и зеленью	212,7	12,3	13,1	11,4	90	88,00
3	Каша гречневая вязкая отварная	179,1	3,1	4,3	32	150	9,50
4	Чай с лимоном	50	0,1	0	12,5	200	5,00
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
ИТОГО		524,8	16,6	21,7	65,7	20	113,18
		107,7.40,1=67,6(Родит.плата)					

Повар-бригадир

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребса С.А.

МЕНЮ

на 02 октября 2026г. Пятый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2597,2596 от 02 октября 2023г. Прием пищи:Завтрак, обед

№ п/п	Наименование	Кал	Б	Ж	У	Выход	
Комплексный Завтрак ОВЗ 1-11кл							
1	Вермишель в молоке	189	7,9	6,9	23,7	250	27,70
2	Бутерброд с маслом с сыром	147	4,3	9,7	10,7	50	36,20
3	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,50
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
5	Кондитерское изделия промышленного производства (конфета)	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	11,82
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		494,56	13,7	17,8	70,16		90,92
Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл							
1	Суп домашний с мясом со сметаной	136	6,9	5,7	14,2	250(15)	42,00
2	Нарезка из свежих помидор	44	0,7	4,1	1,0	40	8,78
3	Котлеты со сливочным маслом и зеленью	212,7	12,3	13,1	11,4	90	88,00
4	Чай с лимоном	50	0,1	0	12,5	200	5,00
5	Каша гречневая вязкая отварная	179,1	3,1	4,3	32	150	9,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
ИТОГО ЗА ОБЕД		660,8	23,5	27,4	79,9		155,18
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		660,8	23,5	27,4	79,9		246,10

Повар-бригадир

(подпись)