

вано
О. Бева Л.В.
«Зиновская СОШ»

В/р

2026

Меню для детей с 1 до 3 лет на 02.10.2026 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		14,9	17,7	71,6	504	
Каша рисовая жидкая	175	5,2	6,2	24,8	175	20,46
Бутерброд с маслом	20\10	1,8	7,1	9,9	111	17,03
Чай с лимоном	180	0,1	0,0	10,5	42	4,43
Обед		23,8	23,2	115,0	763,0	
Нарезка из свежих помидор	40	1,7	4,7	7,4	79	10,80
Уха рыбацкая	170\25	6,0	5,8	13,9	131	23,11
Биточки рубленые из птицы запеченные	70	8,7	8,9	10,3	156	44,23
Макаронные изделия отварные	120	2,4	2,5	18,3	105	3,86
Кисель	180	0,3	0,2	15,4	65	6,50
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	2,43
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	35	2,43
Полдник		10,1	6,4	30,3	219,2	
Пирог "Ночка"	50	10,0	6,4	19,7	176	22,74
Чай с сахаром	180	0,1	0,0	10,6	43	1,55
ИТОГО:		49	47	217	1487	159,57

Four

составлено:
Филиал
Филиал «Юриновская СОШ»



2026

Повар-бригадир

Leaf