

Утверждаю:

И.П Нетребя С.А.



Согласовано:

Директор Рябкова И.В



2 Сентября

2026г.

Меню для детей с 1 до 3 лет на 02.09.2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		11,3	11,5	50,5	350	
Суп молочный с крупой (пшено)	175	2,7	3,9	15,8	108	13,41
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	14,04
Бутерброд с повидлом	20\15	1,2	0,5	19,6	88	6,02
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	10,76
Обед		22,6	19,8	105,5	692	
Нарезка из свежих помидор	40	0,6	3,2	2,5	41	6,13
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	170\10\5	4,4	4,6	9,9	99	32,82
Котлеты рыбные любительские	60	7,9	6,5	3,4	104	26,61
Пюре картофельное	150	3,0	4,1	23,5	143	12,44
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20,0	81	12,30
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	2,43
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	2,43
Полдник		6,7	10,1	34,4	255	
Мучное изделие Домашние сдобные вафли с черной смородиной	60	4,2	7,9	19,5	166	22,02
Чай с молоком	200	2,5	2,2	14,9	89	6,92
ИТОГО:		41	41	190	1298	168,33

Повар-бригадир _____

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.



Согласовано:

Директор Рябкова И.В.



2

Сентября

2026г.

Меню для детей с 3 до 7 лет на 02.09.2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		11,3	11,5	50,5	350	
Суп молочный с крупой (пшено)	175	2,7	3,9	15,8	108	13,41
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	14,04
Бутерброд с повидлом	20\15	1,2	0,5	19,6	88	6,02
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	10,76
Обед		22,6	19,8	105,5	692	
Нарезка из свежих помидор	40	0,6	3,2	2,5	41	6,13
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	170\10\5	4,4	4,6	9,9	99	32,82
Котлеты рыбные любительские	60	7,9	6,5	3,4	104	26,61
Пюре картофельное	150	3,0	4,1	23,5	143	12,44
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20,0	81	12,30
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	2,43
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	2,43
Полдник		6,7	10,1	34,4	255	
Мучное изделие Домашние сдобные вафли с черной смородиной	60	4,2	7,9	19,5	166	22,02
Чай с молоком	200	2,5	2,2	14,9	89	6,92
ИТОГО:		41	41	190	1298	168,33

Повар-бригадир _____