

Филиал
«Зиновская СОШ»

2026



Меню для детей с 1 до 3 лет на 01.10.2026 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,0	12,1	28,2	285,3	
Омлет натуральный	100	10,6	8,4	8,4	151	29,70
Бутерброд с сыром	20\12	5,3	3,7	7,2	83	14,53
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	1,46
Обед		20,7	22,1	86,9	628,5	
Нарезка из свежих овощей	40	0,5	3,0	4,2	46	8,92
Суп лапша домашняя с курицей	170/10	4,1	4,2	15,2	115	12,13
Шницель из мяса	70	9,2	8,8	8,3	149	53,44
Овощи,припущенные в сметане	150	1,9	5,1	15,4	115	17,62
Компот из кураги	180	0,5	0,0	16,2	67	5,64
Хлеб пшеничный	20	0,5	0,3	7,6	34	1,52
Хлеб ржаной	20	1,2	0,7	18,8	86	1,52
Полдник		5,2	7,4	33,5	221,0	
Булочка "Нежная"	50	1,5	3,9	28,5	155	14,86
Сок на розлив	160	3,7	3,5	5,0	66	8,48
ИТОГО:		42	42	149	1135	169,80

Повар-бригадир

True

И.П Нетребя С.А.

1

2026

Меню для детей с 3 до 7 лет на 01.10.2026 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,0	12,1	28,2	285,3	
Омлет натуральный	100	10,6	8,4	8,4	151	29,70
Бутерброд с сыром	20\12	5,3	3,7	7,2	83	14,53
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	1,46
Обед		20,7	22,1	86,9	628,5	
Нарезка из свежих овощей	40	0,5	3,0	4,2	46	8,92
Суп лапша домашняя с курицей	170/10	4,1	4,2	15,2	115	12,13
Шницель из мяса	70	9,2	8,8	8,3	149	53,44
Овощи,припущенные в сметане	150	1,9	5,1	15,4	115	17,62
Компот из кураги	180	0,5	0,0	16,2	67	5,64
Хлеб пшеничный	20	0,5	0,3	7,6	34	1,52
Хлеб ржаной	20	1,2	0,7	18,8	86	1,52
Полдник		5,2	7,4	33,5	221,0	
Булочка "Нежная"	50	1,5	3,9	28,5	155	14,86
Сок на розлив	160	3,7	3,5	5,0	66	8,48
ИТОГО:		42	42	149	1135	169,80

Повар-бригадир

Feuf