

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.



Согласовано:

Директор Рябкова И.В

1

Сентября

2026г

## Меню для детей с 1 до 3 лет на 01.09.2026 г.

| Наименование блюда                                 | Химический состав |             |             |             |              | цена, руб     |
|----------------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
|                                                    | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г      | ЭЦ, ккал     |               |
| <b>Завтрак</b>                                     |                   | <b>16,2</b> | <b>18,8</b> | <b>72,5</b> | <b>524</b>   |               |
| Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая          | 200               | 4,2         | 7,2         | 20,2        | 162          | 17,34         |
| Кондитерское изделия п/п Печенье "Топленое молоко" | 20                | 4,3         | 5,8         | 7,7         | 100          | 9,60          |
| Какао с молоком                                    | 200               | 3,3         | 4,2         | 15,9        | 115          | 17,08         |
| <b>Обед</b>                                        |                   | <b>20,0</b> | <b>17,9</b> | <b>75,3</b> | <b>541,7</b> |               |
| Нарезка из свежих помидор                          | 40                | 0,8         | 3,0         | 5,0         | 50           | 9,39          |
| Свекольник с мясом, со сметаной                    | 170\10\5          | 4,0         | 4,1         | 12,0        | 101          | 23,47         |
| Суфле из печени                                    | 60                | 7,6         | 6,6         | 1,7         | 97           | 55,74         |
| Каша гречневая вязкая                              | 120               | 3,6         | 3,4         | 15,9        | 109          | 3,68          |
| Компот из смеси сухофруктов                        | 180               | 0,3         | 0,0         | 15,2        | 62           | 4,11          |
| Хлеб пшеничный                                     | 20                | 0,4         | 0,2         | 8,8         | 38           | 2,43          |
| Хлеб ржаной                                        | 20                | 0,5         | 0,3         | 7,6         | 34           | 2,43          |
| <b>Полдник</b>                                     |                   | <b>11,0</b> | <b>13,1</b> | <b>53</b>   | <b>361</b>   |               |
| Слойка "Детская" 1 сорт промышленного производства | 50                | 5,2         | 6,7         | 43,1        | 243          | 28,60         |
| Йогурт питьевой на розлив                          | 150               | 5,8         | 6,4         | 9,4         | 118          | 0,00          |
| <b>ИТОГО:</b>                                      |                   | <b>47</b>   | <b>50</b>   | <b>200</b>  | <b>1426</b>  | <b>173,87</b> |

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.



Согласовано:  
Директор Рябкова И.В.

1 Сентября

2026г

### Меню для детей с 3 до 7 лет на 01.09.2026 г.

| Наименование блюда                                 | Химический состав |             |             |             |              | цена,<br>руб  |
|----------------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
|                                                    | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г      | ЭЦ, ккал     |               |
| <b>Завтрак</b>                                     |                   | <b>16,2</b> | <b>18,8</b> | <b>72,5</b> | <b>524</b>   |               |
| Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая          | 200               | 4,2         | 7,2         | 20,2        | 162          | 17,34         |
| Кондитерское изделия п/п Печенье "Топленое молоко" | 20                | 4,3         | 5,8         | 7,7         | 100          | 9,60          |
| Какао с молоком                                    | 200               | 3,3         | 4,2         | 15,9        | 115          | 17,08         |
| <b>Обед</b>                                        |                   | <b>20,0</b> | <b>17,9</b> | <b>75,3</b> | <b>541,7</b> |               |
| Нарезка из свежих помидор                          | 40                | 0,8         | 3,0         | 5,0         | 50           | 9,39          |
| Свекольник с мясом, со сметаной                    | 170\10\5          | 4,0         | 4,1         | 12,0        | 101          | 23,47         |
| Суфле из печени                                    | 60                | 7,6         | 6,6         | 1,7         | 97           | 55,74         |
| Каша гречневая вязкая                              | 120               | 3,6         | 3,4         | 15,9        | 109          | 3,68          |
| Компот из смеси сухофруктов                        | 180               | 0,3         | 0,0         | 15,2        | 62           | 4,11          |
| Хлеб пшеничный                                     | 20                | 0,4         | 0,2         | 8,8         | 38           | 2,43          |
| Хлеб ржаной                                        | 20                | 0,5         | 0,3         | 7,6         | 34           | 2,43          |
| <b>Полдник</b>                                     |                   | <b>11,0</b> | <b>13,1</b> | <b>53</b>   | <b>361</b>   |               |
| Слойка "Детская" 1 сорт промышленного производства | 50                | 5,2         | 6,7         | 43,1        | 243          | 28,60         |
| Йогурт питьевой на розлив                          | 150               | 5,8         | 6,4         | 9,4         | 118          | 0,00          |
| <b>ИТОГО:</b>                                      |                   | <b>47</b>   | <b>50</b>   | <b>200</b>  | <b>1426</b>  | <b>173,87</b> |

Повар-бригадир \_\_\_\_\_