

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.



Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Беркутская средняя общеобразовательная школа

МЕНЮ

на 01 октября 2026 г. Четвертый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2597,2596 от 19 сентября 2023г

Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Нарезка из опущов свежих	44	0,7	4,1	1,0	40	7,00
2	Котлета по-хельновски	212,7	12,3	13,1	11,4	90	86,30
3	Макаронные изделия отварные	175,2	3,2	2,8	34,3	150	9,00
4	Чай с сахаром	60,8	0,2	0	15	200	1,80
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
	ИТОГО	565,7	17,3	20,5	78,1		107,70

Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из опущов свежих	44	0,7	4,1	1,0	40	7,00
2	Котлета по-хельновски	212,7	12,3	13,1	11,4	90	86,30
3	Макаронные изделия отварные	175,2	3,2	2,8	34,3	150	9,00
4	Чай с сахаром	60,8	0,2	0	15	200	1,80
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
	ИТОГО	565,7	17,3	20,5	78,1		107,70

107,7-40,1=67,6(Родит.плата)

Повар-бригадир

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.



Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Беркутская средняя общеобразовательная школа

МЕНЮ

на 01 октября 2026 г. Четвертый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2619,2620 от 19 ноября 2023г. Приемы пищи:Завтрак, обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Булочное изделия промышленного производства Пшошка "Новомосковская"	35,56	0,7	0,90	6,16	100	39,10
2	Каша рисовая жидкая	216	6,4	9,1	27	200	30,40
3	Компот из свежих плодов	83,2	0,2	0	20,6	200	7,50
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
5	Сок в индивидуальной упаковке	89	0,3	0	22	200	23,40
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	457,76	8,1	10,3	83,36		102,10

Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Расоольник ленинградский с птицей со сметаной	131	5,4	6,5	12,7	250/151	36,30
2	Нарезка из опущов свежих	44	0,7	4,1	1,0	40	7,00
3	Котлета по-хельновски	212,7	12,3	13,1	11,4	90	86,30
4	Макаронные изделия отварные	175,2	3,2	2,8	34,3	150	9,00
5	Чай с сахаром	60,8	0,2	0	15	200	1,80
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
	ИТОГО ЗА ОБЕД	696,7	22,7	27	75,8		144,00
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1154,46	30,8	37,3	159,16		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 02 октября 2026 г. Пятый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ. №20-2597,2596 от 19 сентября 2023г.

Приемы пищи:Завтрак 1-4 кл.

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Нарезка из свежих помидор	44	0,7	4,1	1,0	40	8,78
2	Котлеты со сливочным маслом и зеленью	212,7	12,3	13,1	11,4	90	88,00
3	Каша гречневая вязкая отварная	179,1	3,1	4,3	32	150	9,50
4	Чай с лимоном	50	0,1	0	12,5	200	5,00
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
ИТОГО		524,8	16,6	21,7	65,7		113,18

Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из свежих помидор	44	0,7	4,1	1,0	40	8,78
2	Котлеты со сливочным маслом и зеленью	212,7	12,3	13,1	11,4	90	88,00
3	Каша гречневая вязкая отварная	179,1	3,1	4,3	32	150	9,50
4	Чай с лимоном	50	0,1	0	12,5	200	5,00
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
ИТОГО		524,8	16,6	21,7	65,7		113,18
		107,7,40,1=67,6(Родит.плата)					

Повар-бригадир

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 02 октября 2026г. Пятый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ. №20-2619,2620 от 15 ноября 2023г. Приемы пищи:Завтрак, обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОВЗ 1-11кл							
1	Вареники в молоке	189	7,9	6,9	23,7	250	27,70
2	Бутерброд с маслом с сыром	147	4,3	9,7	10,7	50	36,20
3	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,50
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
5	Кондитерское изделия промышленного производства (конфета)	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	11,82
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		494,56	13,7	17,8	70,16		90,92

Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл							
1	Суп домашний с мясом со сметаной	136	6,9	5,7	14,2	250(15)	42,00
2	Нарезка из свежих помидор	44	0,7	4,1	1,0	40	8,78
3	Котлеты со сливочным маслом и зеленью	212,7	12,3	13,1	11,4	90	88,00
4	Чай с лимоном	50	0,1	0	12,5	200	5,00
5	Каша гречневая вязкая отварная	179,1	3,1	4,3	32	150	9,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
ИТОГО ЗА ОБЕД		660,8	23,5	27,4	79,9		155,18
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		660,8	23,5	27,4	79,9		246,10

Повар-бригадир

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 05 октября 2026 г. Седьмой день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2597,2596 от 19 сентября 2023г. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Нарезка из огурцов свежих	44	0,7	4,1	1,0	40	6,55
2	Кордон блю с ветчиной и сыром	199	12,6	14,2	5,2	100	117,60
3	Макаронные изделия отварные	175,2	3,2	2,8	34,3	150	9,00
4	Чай с лимоном	50	0,1	0	12,5	200	5,00
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
	ИТОГО	507,2	17,0	21,3	61,8		140,05
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из огурцов свежих	44	0,7	4,1	1,0	40	6,55
2	Кордон блю с ветчиной и сыром	199	12,6	14,2	5,2	100	117,60
3	Макаронные изделия отварные	175,2	3,2	2,8	34,3	150	9,00
4	Чай с лимоном	50	0,1	0	12,5	200	5,00
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
	ИТОГО	507,2	17,0	21,3	61,8		140,05

107,7.40,1=67,6(Родит.плата)

Повар-бригадир

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 05 октября 2026 г. Седьмой день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2619,2620 от 16 ноября 2023г. Приемы пищи:Завтрак,обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Каша манная жидкая	216	6,4	9,1	27	200	34,00
2	Какао с молоком	106,8	3,4	3,2	16,1	200	20,00
3	Бутерброд с маслом с сыром	147	4,3	9,7	10,7	50	40,00
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	542,8	15,0	22,5	70,2		97,60
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Уха рыбацкая с рыбой с зеленью	151	9,9	6,9	12,2	250/50	42,70
2	Нарезка из огурцов свежих	44	0,7	4,1	1,0	40	6,55
3	Кордон блю с ветчиной и сыром	199	12,6	14,2	5,2	100	117,60
4	Макаронные изделия отварные	175,2	3,2	2,8	34,3	150	9,00
5	Чай с лимоном	50	0,1	0	12,5	200	5,00
	ИТОГО ЗА ОБЕД	569,2	26,5	28,0	65,2		180,85
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1112	41,5	50,50	135,4		278,45

Повар-бригадир

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 06 октября 2026 г. Шестой день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ. №20-2597,2596 от 19 сентября 2023г. Прием пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный завтрак 1-4 кл.							
1	Омлет натуральный	201	13,7	15,4	1,8	150	60,00
2	Чай с сахаром	60,8	0,2	0	15	200	1,8
3	Плюшка Новомосковская	67,5	1,5	1,5	12	1шт	44,00
4	Хлеб в/с промышленного производства	78	0,8	0,4	17,6	20	1,90
	ИТОГО	407,3	16,2	17,30	46,4		107,70
Комплексный завтрак 5-11 кл.							
1	Омлет натуральный	201	13,7	15,4	1,8	150	60,00
2	Чай с сахаром	60,8	0,2	0	15	200	1,8
3	Плюшка Новомосковская	67,5	1,5	1,5	12	1шт	44,00
4	Хлеб в/с промышленного производства	78	0,8	0,4	17,6	20	1,90
	ИТОГО	407,3	16,2	17,3	46,4		107,70

107,7-40,1=67,6(Родит.плата)

Повар-бригадир

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 06 октября 2026 г. Шестой день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ. №20-2619,2620 от 19 ноября 2023г. Прием пищи:Завтрак, обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Омлет натуральный	201	13,7	15,4	1,8	150	60,00
2	Чай с сахаром	60,8	0,2	0	15	200	1,8
3	Плюшка Новомосковская	67,5	1,5	1,5	12	1шт	44,00
4	Хлеб в/с промышленного производства	78	0,8	0,4	17,6	20	1,90
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	407,3	16,2	17,3	46,4		107,70
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	4,24	0,32	0,04	0,64	250/15	31,50
2	Котлеты со сливочным маслом и зеленью	212,7	12,3	13,1	11,4	90	88,00
3	Каша гречневая вязкая отварная	179,1	3,1	4,3	32	150	9,50
4	Компот из свежих плодов	83,2	0,2	0	20,6	200	7,50
	Хлеб в/с промышленного производства	78	0,8	0,4	17,6	20	1,90
	ИТОГО ЗА ОБЕД	557,24	16,72	17,84	82,24		138,40
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	964,54	32,92	35,14	128,64		246,10

Повар-бригадир

(подпись)