

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

Директор филиала МАОУ
"Беркутовская СОШ" "Зинская СОШ"
(подпись)

Согласовано:

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

Директор филиала МАОУ
"Беркутовская СОШ" "Зинская СОШ"
(подпись)

Согласовано:

на 30 сентября 2026 г. Третий День примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2597,2596 от 19 сентября 2023г. Прием пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Нарезка из свежих овощей	44	0,7	4,1	1,0	40	6,50
2	Плов из мяса	399,13	15,6	17,1	45,6	250	76,00
3	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,50
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
6	Кондитерское изделия промышленного производства (конфета)	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	9,80
ИТОГО		606,69	17,7	22,3	83,6		107,70
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из свежих овощей	44	0,7	4,1	1,0	40	6,50
2	Плов из мяса	399,13	15,6	17,1	45,6	250	76,00
3	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,50
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
6	Кондитерское изделия промышленного производства (конфета)	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	9,80
ИТОГО		606,69	17,7	22,3	83,6		107,70

Повар-бригадир Челышева А.С.
(подпись)

на 30 сентября 2026 г. Третий день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2619,2620 от 15 ноября 2023г. Прием пищи:Завтрак, обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с сыром	122	6,3	4,1	14,9	2015	26,80
2	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	176	5,8	7,5	23,8	200	30,50
3	Какао с молоком	106,8	3,4	3,2	16,1	200	20,00
4	Сок в индивидуальной упаковке	89	0,3	0	22	200	23,40
5	Кондитерское изделия промышленного производства (конфета)	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	9,80
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		529,36	16,5	15,7	82,96		110,50
Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл							
1	Суп из овощей с мясом со сметаной	138	7,7	6,3	12,5	2501515	36,00
2	Нарезка из свежих овощей	44	0,7	4,1	1,0	40	6,50
3	Плов из мяса	399,13	15,6	17,1	45,6	250	76,00
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
5	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
ИТОГО ЗА ОБЕД		743,13	25,2	28,0	97,5		135,60
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1272,49	41,7	43,7	180,5		246,10

Повар-бригадир Челышева А.С.
(подпись)