

Утверждаю:

И.П. Непреба С.А.

Согласовано:

Директор филиала МАОУ
"Беркутская СОШ" "Зинювская СОШ"
(подпись)

МЕНЮ

на 29 сентября 2026 г. Второй день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2597,2596 от 19 сентября 2023г. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Нарезка из овощей свежих	44	0,7	4,1	1	40	4,37
2	Нагетсы из рыбные запеченные	172	11,5	10,2	8,5	90	61,10
3	Пюре картофельное	147	3,3	4,4	23,5	150	23,00
4	Чай "Витаминный"	83,2	0,2	0	20,6	200	8,30
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	1	0,3	8,1	20	1,90
6	Хлеб ржаной промышленного производства	40,2	0,7	0,1	9,4	20	1,70
7	Кондитерское изделия промышленного производства (конфета)	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	7,33
ИТОГО		525,4	17,4	19,1	71,1		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из овощей свежих	44	0,7	4,1	1	40	4,37
2	Нагетсы из рыбные запеченные	172	11,5	10,2	8,5	90	61,10
3	Пюре картофельное	147	3,3	4,4	23,5	150	23,00
4	Чай "Витаминный"	83,2	0,2	0	20,6	200	8,30
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	1	0,3	8,1	20	1,90
6	Хлеб ржаной промышленного производства	40,2	0,7	0,1	9,4	20	1,70
	Кондитерское изделия промышленного производства (конфета)	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	7,33
ИТОГО		344,96	5,9	5,7	67,76		107,70
107,7*40,1=67,6(Розит.плата)							

Повар-бригадир

(подпись)

Чел. Чермошова АС

Утверждаю:

И.П. Непреба С.А.

Согласовано:

Директор филиала МАОУ
"Беркутская СОШ" "Зинювская СОШ"
(подпись)

МЕНЮ

на 29 сентября 2026 г. Второй день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2619,2620 от 15 ноября 2023г. Приемы пищи:Завтрак,обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОВЗ 1-11кл							
1	Каша манная жидкая	216	6,4	9,1	27	200	35,00
2	Блинчики с мясом	287,7	9,2	10,5	39,1	1шт	49,50
3	Кофейный напиток	90,9	2,3	2,5	14,8	200	16,00
4	Хлеб ржаной промышленного производства	40,2	0,7	0,1	9,4	20	1,70
5	Кондитерское изделия промышленного производства (конфета)	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	7,33
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		670,36	19,3	23,1	96,5		109,53
Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл							
1	Нарезка из овощей свежих	44	0,7	4,1	1	40	4,37
2	Борщ с мелкошинкованными овощами с птицей и сметаной	123	5,2	5,9	12,2	250/15/5	31,00
3	Нагетсы из рыбные запеченные	172	11,5	10,2	8,5	90	61,10
4	Пюре картофельное	147	3,3	4,4	23,5	150	23,00
5	Компот из кураги	83,2	0,2	0	20,6	200	13,50
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
ИТОГО ЗА ОБЕД		642,2	21,8	25,1	82,2		136,57
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1312,56	41,1	48,2	178,7		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Чел. Чермошова АС