

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 22 сентября 2026 г. Двенадцатый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2597,2596 от 19 сентября 2023г. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Нарезка из огурцов свежих	44	0,7	4,1	1,0	40	4,37
2	Гуляш из филе грудки кур	318	12,7	14,3	34,7	40/60	69,30
3	Каша гречневая вязкая отварная	179,1	3,1	4,3	32	150	9,50
4	Напиток из плодов шиповника	83,2	0,2	0	20,6	200	11,20
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
7	Кондитерское изделия промышленного производства (конфета)	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	11,43
ИТОГО		698,86	17,8	23,8	103,3		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из огурцов свежих	44	0,7	4,1	1,0	40	4,37
2	Гуляш из филе грудки кур	318	12,7	14,3	34,7	40/60	69,30
3	Каша гречневая вязкая отварная	179,1	3,1	4,3	32	150	9,50
4	Напиток из плодов шиповника	83,2	0,2	0	20,6	200	11,20
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
7	Кондитерское изделия промышленного производства (конфета)	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	11,43
ИТОГО		698,86	17,8	23,8	90,9		107,70
		107,7-40,1=67,6(Родит. плата)					

Повар-бригадир

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 22 сентября 2026 г. Двенадцатый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2619,2620 от 15 ноября 2023г. Приемы пищи:Завтрак, обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Каша пшеничная жидкая	185	7,5	6,2	24,8	200	35,00
2	Бутерброд с сыром	122	6,3	4,1	14,9	2015	20,70
3	Какао с молоком	106,8	3,4	3,2	16,1	200	20,00
4	Кондитерское изделия промышленного производства (конфета)	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	28,40
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		449,36	17,9	14,4	61,96		104,10
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной	156	7,9	6,9	15,5	250/15/5	34,30
2	Нарезка из огурцов свежих	44	0,7	4,1	1,0	40	4,37
3	Гуляш из филе грудки кур	318	12,7	14,3	34,7	40/60	69,30
5	Каша гречневая вязкая отварная	179,1	3,1	4,3	32	150	9,50
6	Напиток из плодов шиповника	83,2	0,2	0	20,6	200	11,20
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
8	Кондитерское изделия промышленного производства (конфета)	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	11,43
ИТОГО ЗА ОБЕД		854,86	25,7	30,7	118,8		142,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1304,22	43,6	45,1	180,7		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.



МЕНЮ

на 23 сентября 2026 г. Тринадцатый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2597,2596 от 19 сентября 2023г. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Нарезка из огурцов свежих	44	0,7	4,1	1,0	40	4,40
2	Жаркое по - домашнему	307	18,8	14,3	25,8	200	87,90
3	Компот из кураги	83,2	0,2	0	20,6	200	13,50
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
	ИТОГО	473,2	20,1	18,6	56,2		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из огурцов свежих	44	0,7	4,1	1,0	40	4,40
2	Жаркое по - домашнему	307	18,8	14,3	25,8	200	87,90
3	Компот из кураги	83,2	0,2	0	20,6	200	13,50
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
	ИТОГО	473,2	20,1	18,6	56,2		107,70

Повар-бригадир

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.



МЕНЮ

на 23 сентября 2026 г. Тринадцатый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2619,2620 от 15 ноября 2023г. Приемы пищи:Завтрак, обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОВЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с повидлом	93	1,8	0,2	21	2025	8,70
2	Омлет натуральный	201	13,7	15,4	1,8	150	55,00
3	Чай с сахаром	60,8	0,2	0	15	200	1,8
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
5	Сок в индивидуальной упаковке	44,62	0,24	0	10,92	200	23,40
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	433,42	16,44	15,9	56,32		90,60
Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл							
1	Суп картофельный с рыбой	129	7,7	5,2	12,9	250/50	47,80
2	Нарезка из огурцов свежих	44	0,7	4,1	1,0	40	4,40
3	Жаркое по - домашнему	307	18,8	14,3	25,8	200	87,90
4	Компот из кураги	83,2	0,2	0	20,6	200	13,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
	ИТОГО ЗА ОБЕД	602,2	27,8	23,8	69,1		155,50
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1035,62	44,2	39,7	125,4		246,10

Повар-бригадир

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 24 сентября 2026 г. Четырнадцатый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2597 2598 от 19 сентября 2023г. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Кордон блю с ветчиной и сыром	172	11,5	10,2	8,5	100	117,60
2	Макаронные изделия отварные	175,2	3,2	2,8	34,3	150	9,00
3	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,50
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
ИТОГО		509,2	15,9	13,5	81,2		143,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Кордон блю с ветчиной и сыром	172	11,5	10,2	8,5	100	117,60
2	Макаронные изделия отварные	175,2	3,2	2,8	34,3	150	9,00
3	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,50
4	Хлеб в/с промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
5	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
ИТОГО		509,2	15,9	13,5	81,2		143,70

107,7 40,1=67,6(Родит.плата)

Повар-бригадир

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 24 сентября 2026 г.Четырнадцатый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2619 2620 от 15 ноября 2023г. Приемы пищи:Завтрак, обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с маслом	147	4,3	9,7	10,7	27	14,50
2	Каша пшеничная жидкая	185	7,5	6,2	24,8	200	35,00
3	Кофейный напиток	82,9	0,7	0,1	19,8	200	16,00
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
5	Сок в индивидуальной упаковке	89	0,3	0	22	200	23,40
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		537,9	13,3	16,3	84,9		90,60
Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл							
1	Суп картофельный с клецками с мясом	132	5,5	6,5	12,8	250/15	33,00
2	Кордон блю с ветчиной и сыром	172	11,5	10,2	8,5	100	117,60
3	Макаронные изделия отварные	175,2	3,2	2,8	34,3	150	9,00
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,50
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
ИТОГО ЗА ОБЕД		641,2	21,4	20,0	94,0		176,70
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1179,1	34,7	36,3	178,9		267,30

Повар-бригадир

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 25 сентября 2026 г. Пятнадцатый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2619,2620 от 15

ноября 2023г. Приемы пищи:Завтрак, обед

на 25 сентября 2026 г. . Пятнадцатидневный рацион на одного человека на 25 сентября 2026 г. . Приемы пищи:Завтрак, обед									
№ п/п	Наименование	Ккал				У	Выход	Цена	
		Ккал	Б	Ж	У				
Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл									
1	Кондитерское изделия промышленного производства (Медовик)	67,5	1,5	1,5	12	100	53,70		
2	Суп молочный с макаронными изделиями	189	8,1	7,4	22,5	250	31,00		
3	Кофейный напиток	90,9	2,3	2,5	14,8	200	16,00		
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70		
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	381,4	12,4	11,7	56,9		102,40		
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл									
1	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	120	6,1	7,2	7,8	5	36,00	250151	
2	Котлеты со сливочным маслом и зеленью	212,7	12,3	13,1	11,4	90	88,00		
3	Каша гречневая вязкая отварная	179,1	3,1	4,3	32	150	9,50		
4	Компот из свежих плодов	83,2	0,2	0	20,6	200	6,70		
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	55	3,50		
	ИТОГО ЗА ОБЕД	634	22,1	24,8	80,6		143,70		
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1015,4	34,5	36,5	137,5		246,10		

Повар-бригадир

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 25 сентября 2026 г. Пятнадцатый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2597,2598 от 19 сентября

2023г. Приемы пищи:Завтрак

на 25 сентября 2026 г. Пятнадцатый день примерного 2023г. Промыш. пища:Завтрак										Цена
№ п/п	Наименование	Комплексный Завтрак 1-4 кл.					У	Выход	Цена	
		Ккал	Б	Ж	У	Выход				
1	Котлеты со сливочным маслом и зеленью	212,7	12,3	13,1	11,4	90		88,00		
2	Каша гречневая вязкая отварная	179,1	3,1	4,3	32	150		9,50		
3	Компот из свежих плодов	83,2	0,2	0	20,6	200		6,70		
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	55		3,50		
	ИТОГО	514	16,0	17,6	72,8			107,70		
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.										
1	Котлеты со сливочным маслом и зеленью	212,7	12,3	13,1	11,4	90		88,00		
2	Каша гречневая вязкая отварная	179,1	3,1	4,3	32	150		9,50		
3	Компот из свежих плодов	83,2	0,2	0	20,6	200		6,70		
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	55		3,50		
	ИТОГО	514	16	17,6	72,8			107,70		
107,7*40,1=67,6(Родит.плата)										

Повар-бригадир

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 28 сентября 2026 г. Первый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2619,2620 от 15 ноября 2023г. Приемы пищи:Завтрак, обед

№ п/п	Наименование	Кал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Сырники промышленного производства	136,9	6,25	4,5	17,85	100	64,00
2	Кондитерское изделия промышленного производства (конфета)	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	10,80
3	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,50
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
5	Сок в индивидуальной упаковке промышленного производства	89	0,3	0	22	200	23,40
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		389,46	7,95	5,6	76,81		113,60
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Суп картофельный с бобовыми с мясом с гречками	212	9,8	4,8	32,5	20	35,10
2	Подгариновка помидоры свежие	44	0,7	4,1	1,0	40	7,00
3	Гречка по-купечески с мясом	333	12,2	18,2	30,2	200	82,00
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
5	Компот из свежих плодов	83,2	0,2	0	20,6	200	6,70
ИТОГО ЗА ОБЕД		706,2	23,4	27,4	91,9		132,50
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1095,66	31,4	33,0	168,7		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 28 сентября 2026 г. Первый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2597,2596 от 19 сентября 2023г. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Кал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Сырники промышленного производства	136,9	6,25	4,5	17,85	100	64,00
2	Суп картофельный с бобовыми с мясом с гречками	212	9,8	4,8	32,5	250(15)20	35,10
3	Компот из свежих плодов	83,2	0,2	0	20,6	200	6,70
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
ИТОГО		471,1	16,65	9,5	79,75		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Сырники промышленного производства	136,9	6,25	4,5	17,85	100	64,00
2	Суп картофельный с бобовыми с мясом с гречками	212	9,8	4,8	32,5	250(15)20	35,10
3	Компот из свежих плодов	83,2	0,2	0	20,6	200	6,70
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
ИТОГО		471,1	16,65	9,5	79,75		107,70
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		107,740,1=67,6(Родит. плата)					

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник