

Утверждено
И.П. Непреба С.А.
Директор филиала МАОУ
"Берутская СОШ" "Зиневская СОШ"
(подпись)

МЕНЮ

на 24 сентября 2026 г. Четырнадцатый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2597,2596 от 19
сентября 2023г. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Кордон блио с ветчиной и сыром	172	11,5	10,2	8,5	100	117,60
2	Макаронные изделия отварные	175,2	3,2	2,8	34,3	150	9,00
3	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,50
4	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
5	Хлеб в/с промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
ИТОГО		509,2	15,9	13,5	81,2		143,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Кордон блио с ветчиной и сыром	172	11,5	10,2	8,5	100	117,60
2	Макаронные изделия отварные	175,2	3,2	2,8	34,3	150	9,00
3	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,50
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
ИТОГО		509,2	15,9	13,5	81,2		143,70
		107,7-40,1=67,6(Подит.плата)					

Повар-бригадир Чел Чинискода АС
(подпись)

Утверждено
И.П. Непреба С.А.
Директор филиала МАОУ
"Берутская СОШ" "Зиневская СОШ"
(подпись)

МЕНЮ

на 24 сентября 2026 г. Четырнадцатый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2619,2620 от 15 ноября
2023г. Приемы пищи:Завтрак, обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горный завтрак ОВЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с маслом	147	4,3	9,7	10,7	27	14,50
2	Каша пшеничная жидкая	185	7,5	6,2	24,8	200	36,00
3	Кофейный напиток	82,9	0,7	0,1	19,8	200	16,00
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
5	Сок в индивидуальной упаковке промышленного производства	89	0,3	0	22	200	23,40
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		537,9	13,3	16,3	84,9		90,60
Комплексный Горный обед ОВЗ с 1-11кл							
1	Суп картофельный с клецками с мясом	132	5,5	6,5	12,8	250/15	33,00
2	Кордон блио с ветчиной и сыром	172	11,5	10,2	8,5	100	117,60
3	Макаронные изделия отварные	175,2	3,2	2,8	34,3	150	9,00
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,50
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
ИТОГО ЗА ОБЕД		641,2	21,4	20,0	94,0		176,70
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1179,1	34,7	36,3	178,9		267,30

Повар-бригадир Чел Чинискода АС
(подпись)