

Утверждаю: _____
И.П. Нетребя С.А.

Согласовано: _____
Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Беркутская средняя общеобразовательная школа (подпись)

МЕНЮ

на 22 сентября 2026 г. Двенадцатый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2619,2620 от 15 ноября 2023г. Приемы пищи:Завтрак, обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Каша пшеничная жидкая	185	7,5	6,2	24,8	200	35,00
2	Бутерброд с сыром	122	6,3	4,1	14,9	2015	20,70
3	Какао с молоком	106,8	3,4	3,2	16,1	200	20,00
4	Кондитерское изделия промышленного производства (конфета)	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	28,40
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	449,36	17,9	14,4	61,96		104,10
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной	156	7,9	6,9	15,5	250/15/5	34,30
2	Нарезка из огурцов свежих	44	0,7	4,1	1,0	40	4,37
3	Гуляш из филе грудки кур	318	12,7	14,3	34,7	40/60	69,30
5	Каша гречневая вязкая отварная	179,1	3,1	4,3	32	150	9,50
6	Напиток из плодов шиповника	83,2	0,2	0	20,6	200	11,20
7	Хлеб в/с промышленного производства кондитерское изделия промышленного производства (конфета)	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
8	Хлеб в/с промышленного производства кондитерское изделия промышленного производства (конфета)	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	11,43
	ИТОГО ЗА ОБЕД	854,86	25,7	30,7	118,8		142,00
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1304,22	43,6	45,1	180,7		246,10

Повар-бригадир _____ (подпись)

Утверждаю: _____
И.П. Нетребя С.А.

Согласовано: _____
Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Беркутская средняя общеобразовательная школа (подпись)

МЕНЮ

на 22 сентября 2026 г. Двенадцатый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2597,2598 от 19 сентября 2023г. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Нарезка из огурцов свежих	44	0,7	4,1	1,0	40	4,37
2	Гуляш из филе грудки кур	318	12,7	14,3	34,7	40/60	69,30
3	Каша гречневая вязкая отварная	179,1	3,1	4,3	32	150	9,50
4	Напиток из плодов шиповника	83,2	0,2	0	20,6	200	11,20
6	Хлеб в/с промышленного производства кондитерское изделия промышленного производства (конфета)	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
7	Хлеб в/с промышленного производства кондитерское изделия промышленного производства (конфета)	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	11,43
	ИТОГО	698,86	17,8	23,8	103,3		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из огурцов свежих	44	0,7	4,1	1,0	40	4,37
2	Гуляш из филе грудки кур	318	12,7	14,3	34,7	40/60	69,30
3	Каша гречневая вязкая отварная	179,1	3,1	4,3	32	150	9,50
4	Напиток из плодов шиповника	83,2	0,2	0	20,6	200	11,20
6	Хлеб в/с промышленного производства кондитерское изделия промышленного производства (конфета)	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
7	Хлеб в/с промышленного производства кондитерское изделия промышленного производства (конфета)	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	11,43
	ИТОГО	698,86	17,8	23,8	90,9		107,70
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	107,7-40,1=67,6(Родит. плата)					

Повар-бригадир _____ (подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.



МЕНЮ

на 23 сентября 2026 г. Тринадцатый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2597,2596 от 19 сентября 2023г. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Нарезка из огурцов свежих	44	0,7	4,1	1,0	40	4,40
2	Жаркое по - домашнему	307	18,8	14,3	25,8	200	87,90
3	Компот из кураги	83,2	0,2	0	20,6	200	13,50
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
	ИТОГО	473,2	20,1	18,6	56,2		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из огурцов свежих	44	0,7	4,1	1,0	40	4,40
2	Жаркое по - домашнему	307	18,8	14,3	25,8	200	87,90
3	Компот из кураги	83,2	0,2	0	20,6	200	13,50
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
	ИТОГО	473,2	20,1	18,6	56,2		107,70

Повар-бригадир

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.



МЕНЮ

на 23 сентября 2026 г. Тринадцатый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2619,2620 от 15 ноября 2023г. Приемы пищи:Завтрак, обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОВЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с повидлом	93	1,8	0,2	21	2025	8,70
2	Омлет натуральный	201	13,7	15,4	1,8	150	55,00
3	Чай с сахаром	60,8	0,2	0	15	200	1,8
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
5	Сок в индивидуальной упаковке	44,62	0,24	0	10,92	200	23,40
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	433,42	16,44	15,9	56,32		90,60
Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл							
1	Суп картофельный с рыбой	129	7,7	5,2	12,9	250/50	47,80
2	Нарезка из огурцов свежих	44	0,7	4,1	1,0	40	4,40
3	Жаркое по - домашнему	307	18,8	14,3	25,8	200	87,90
4	Компот из кураги	83,2	0,2	0	20,6	200	13,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
	ИТОГО ЗА ОБЕД	602,2	27,8	23,8	69,1		155,50
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1035,62	44,2	39,7	125,4		246,10

Повар-бригадир

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 24 сентября 2026 г. Четырнадцатый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2597 2598 от 19 сентября 2023г. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Кордон блю с ветчиной и сыром	172	11,5	10,2	8,5	100	117,60
2	Макаронные изделия отварные	175,2	3,2	2,8	34,3	150	9,00
3	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,50
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
ИТОГО		509,2	15,9	13,5	81,2		143,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Кордон блю с ветчиной и сыром	172	11,5	10,2	8,5	100	117,60
2	Макаронные изделия отварные	175,2	3,2	2,8	34,3	150	9,00
3	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,50
4	Хлеб в/с промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
5	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
ИТОГО		509,2	15,9	13,5	81,2		143,70

107,7 40,1=67,6(Родит.плата)

Повар-бригадир

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 24 сентября 2026 г.Четырнадцатый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2619,2620 от 15 ноября 2023г. Приемы пищи:Завтрак, обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с маслом	147	4,3	9,7	10,7	27	14,50
2	Каша пшеничная жидкая	185	7,5	6,2	24,8	200	35,00
3	Кофейный напиток	82,9	0,7	0,1	19,8	200	16,00
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
5	Сок в индивидуальной упаковке	89	0,3	0	22	200	23,40
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		537,9	13,3	16,3	84,9		90,60
Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл							
1	Суп картофельный с клецками с мясом	132	5,5	6,5	12,8	250/15	33,00
2	Кордон блю с ветчиной и сыром	172	11,5	10,2	8,5	100	117,60
3	Макаронные изделия отварные	175,2	3,2	2,8	34,3	150	9,00
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,50
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
ИТОГО ЗА ОБЕД		641,2	21,4	20,0	94,0		176,70
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1179,1	34,7	36,3	178,9		267,30

Повар-бригадир

(подпись)