

Утверждаю:

И.П. Непреба С.А.



Согласовано:
Директор филиала МАОУ
"Беркутовская СОШ" "Зиновская СОШ"
(подпись)

МЕНЮ

на 23 сентября 2026 г. Тринадцатый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2597,2596 от 19 сентября 2023г. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Нарезка из огурцов свежих	44	0,7	4,1	1,0	40	4,40
2	Жаркое по - домашнему	307	18,8	14,3	25,8	200	87,90
3	Компот из кураги	83,2	0,2	0	20,6	200	13,50
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
ИТОГО		473,2	20,1	18,6	56,2		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из огурцов свежих	44	0,7	4,1	1,0	40	4,40
2	Жаркое по - домашнему	307	18,8	14,3	25,8	200	87,90
3	Компот из кураги	83,2	0,2	0	20,6	200	13,50
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
ИТОГО		473,2	20,1	18,6	56,2		107,70
107,740,1=67,6(Бюджетная)							

Повар-бригадир
(подпись)

И.П. Непреба С.А.

Утверждаю:

И.П. Непреба С.А.



Согласовано:
Директор филиала МАОУ "Беркутовская СОШ" "Зиновская СОШ"
(подпись)

МЕНЮ

на 23 сентября 2026 г. Тринадцатый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2619,2620 от 15 ноября 2023г. Приемы пищи:Завтрак, обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОВЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с повидлом	93	1,8	0,2	21	2025	8,70
2	Омлет натуральный	201	13,7	15,4	1,8	150	55,00
3	Чай с сахаром	60,8	0,2	0	15	200	1,8
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
5	Сок в индивидуальной упаковке	44,62	0,24	0	10,92	200	23,40
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		433,42	16,44	15,9	56,32		90,60
Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл							
1	Суп картофельный с рыбой	129	7,7	5,2	12,9	250,50	47,80
2	Нарезка из огурцов свежих	44	0,7	4,1	1,0	40	4,40
3	Жаркое по - домашнему	307	18,8	14,3	25,8	200	87,90
4	Компот из кураги	83,2	0,2	0	20,6	200	13,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
ИТОГО ЗА ОБЕД		602,2	27,8	23,8	69,1		155,50
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1035,62	44,2	39,7	125,4		246,10

Повар-бригадир
(подпись)

И.П. Непреба С.А.