

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 22 сентября 2026 г. Двенадцатый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2597,2596 от 19 сентября 2023г. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Нарезка из огурцов свежих	44	0,7	4,1	1,0	40	4,37
2	Гуляш из филе грудки кур	318	12,7	14,3	34,7	40/60	69,30
3	Каша гречневая вязкая отварная	179,1	3,1	4,3	32	150	9,50
4	Напиток из плодов шиповника	83,2	0,2	0	20,6	200	11,20
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
7	Кондитерское изделия промышленного производства (конфета)	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	11,43
ИТОГО		698,86	17,8	23,8	103,3		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из огурцов свежих	44	0,7	4,1	1,0	40	4,37
2	Гуляш из филе грудки кур	318	12,7	14,3	34,7	40/60	69,30
3	Каша гречневая вязкая отварная	179,1	3,1	4,3	32	150	9,50
4	Напиток из плодов шиповника	83,2	0,2	0	20,6	200	11,20
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
7	Кондитерское изделия промышленного производства (конфета)	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	11,43
ИТОГО		698,86	17,8	23,8	90,9		107,70
		107,7-40,1=67,6(Родит. плата)					

Повар-бригадир

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 22 сентября 2026 г. Двенадцатый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2619,2620 от 15 ноября 2023г. Приемы пищи:Завтрак, обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Каша пшеничная жидкая	185	7,5	6,2	24,8	200	35,00
2	Бутерброд с сыром	122	6,3	4,1	14,9	2015	20,70
3	Какао с молоком	106,8	3,4	3,2	16,1	200	20,00
4	Кондитерское изделия промышленного производства (конфета)	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	28,40
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		449,36	17,9	14,4	61,96		104,10
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной	156	7,9	6,9	15,5	250/15/5	34,30
2	Нарезка из огурцов свежих	44	0,7	4,1	1,0	40	4,37
3	Гуляш из филе грудки кур	318	12,7	14,3	34,7	40/60	69,30
5	Каша гречневая вязкая отварная	179,1	3,1	4,3	32	150	9,50
6	Напиток из плодов шиповника	83,2	0,2	0	20,6	200	11,20
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
8	Кондитерское изделия промышленного производства (конфета)	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	11,43
ИТОГО ЗА ОБЕД		854,86	25,7	30,7	118,8		142,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1304,22	43,6	45,1	180,7		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.



МЕНЮ

на 23 сентября 2026 г. Тринадцатый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2597,2596 от 19 сентября 2023г. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Нарезка из огурцов свежих	44	0,7	4,1	1,0	40	4,40
2	Жаркое по - домашнему	307	18,8	14,3	25,8	200	87,90
3	Компот из кураги	83,2	0,2	0	20,6	200	13,50
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
	ИТОГО	473,2	20,1	18,6	56,2		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из огурцов свежих	44	0,7	4,1	1,0	40	4,40
2	Жаркое по - домашнему	307	18,8	14,3	25,8	200	87,90
3	Компот из кураги	83,2	0,2	0	20,6	200	13,50
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
	ИТОГО	473,2	20,1	18,6	56,2		107,70

Повар-бригадир

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.



МЕНЮ

на 23 сентября 2026 г. Тринадцатый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2619,2620 от 15 ноября 2023г. Приемы пищи:Завтрак, обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОВЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с повидлом	93	1,8	0,2	21	2025	8,70
2	Омлет натуральный	201	13,7	15,4	1,8	150	55,00
3	Чай с сахаром	60,8	0,2	0	15	200	1,8
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
5	Сок в индивидуальной упаковке	44,62	0,24	0	10,92	200	23,40
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	433,42	16,44	15,9	56,32		90,60
Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл							
1	Суп картофельный с рыбой	129	7,7	5,2	12,9	250/50	47,80
2	Нарезка из огурцов свежих	44	0,7	4,1	1,0	40	4,40
3	Жаркое по - домашнему	307	18,8	14,3	25,8	200	87,90
4	Компот из кураги	83,2	0,2	0	20,6	200	13,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
	ИТОГО ЗА ОБЕД	602,2	27,8	23,8	69,1		155,50
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1035,62	44,2	39,7	125,4		246,10

Повар-бригадир