

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

Согласовано:

Директор Филиала МАОУ
"Беркутская СОШ" "Зиньевская СОШ"
(подпись)

на 21 сентября 2026 г. Одинаковый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2597,2596 от 19
сентября 2023г. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Фрукт в ассортименте (фруктово)		Комплексный завтрак 1-4 кл.					
1	кальмаровое	35,56	0,7	0,90	6,16	1шт	25,70
2	Сырники промышленного производства	136,9	6,25	4,5	17,85	100	64,00
3	Свекольник овощной, со сметаной	138	5,7	6,3	14,5	250г	14,30
4	Чай с сахаром	60,8	0,2	0	15	200	1,8
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
ИТОГО		410,26	13,25	11,9	62,31		107,70
Фрукт в ассортименте (фруктово)		Комплексный завтрак 5-11 кл.					
1	кальмаровое	35,56	0,7	0,90	6,16	1шт	25,70
2	Сырники промышленного производства	136,9	6,25	4,5	17,85	100	64,00
3	Свекольник овощной, со сметаной	138	5,7	6,3	14,5	250г	14,30
4	Чай с сахаром	60,8	0,2	0	15	200	1,8
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
ИТОГО		410,26	13,25	11,9	62,31		107,70
		107,7-40,1=67,6(Родит.плата)					

Повар-бригадир
(подпись)

И.П. Нетреба С.А.

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

Согласовано:

Директор Филиала МАОУ
"Беркутская СОШ" "Зиньевская СОШ"
(подпись)

на 21 сентября 2026 г. Одинаковый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2619,2620 от 15 ноября 2023г.
. Приемы пищи:Завтрак, обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Фрукт в ассортименте (фруктово)		Комплексный завтрак ОБЗ 1-11кл					
1	кальмаровое	35,56	0,7	0,90	6,16	1шт	25,70
2	Сырники промышленного производства	136,9	6,25	4,5	17,85	100	64,00
3	Чай с сахаром	60,8	0,2	0	15	200	1,8
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		272,26	7,55	5,60	47,81		93,40
Свекольник овощной, со сметаной		Комплексный горячий обед ОБЗ с 1-11кл					
1	кальмаровое	138	5,7	6,3	14,5	250г	14,30
2	Нарезка из овощей свежих	44	0,7	4,1	1,0	40	4,37
3	Нагетсы из рыбные запеченные	172	11,5	10,2	8,5	90	61,10
4	Пюре картофельное	147	3,3	4,4	23,5	150	23,00
5	Компот из фруктов	83,2	0,2	0	20,6	200	13,50
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
8	Кондитерское изделие промышленного производства (конфета)	35,56	0,7	0,9	6,16	2шт	32,83
ИТОГО ЗА ОБЕД		692,76	23,0	26,4	90,7		152,70
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		965,02	30,55	32,00	138,47		246,10

Повар-бригадир
(подпись)

И.П. Нетреба С.А.