

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 15 сентября 2026 г. Седьмой день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ №20-2597,2596 от 19 сентября 2023г
Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Нарезка из огурцов свежих	44	0,7	4,1	1,0	40	3,80
2	Котлеты со сливочным маслом и зеленью	199	12,6	14,2	5,2	100	88,00
3	Макаронные изделия отварные	175,2	3,2	2,8	34,3	150	9,00
4	Чай с лимоном	50	0,1	0	12,5	200	5,00
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
	ИТОГО	507,2	17,0	21,3	61,8		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из огурцов свежих	44	0,7	4,1	1,0	40	3,80
2	Котлеты со сливочным маслом и зеленью	199	12,6	14,2	5,2	100	88,00
3	Макаронные изделия отварные	175,2	3,2	2,8	34,3	150	9,00
4	Чай с лимоном	50	0,1	0	12,5	200	5,00
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
	ИТОГО	507,2	17,0	21,3	61,8		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 15 сентября 2026 г. Седьмой день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ №20-2619,2620 от 15 ноября 2023г. Приемы пищи:Завтрак, обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Каша манная жидкая	216	6,4	9,1	27	200	34,00
2	Какао с молоком	106,8	3,4	3,2	16,1	200	20,00
3	Бутерброд с маслом с сыром	147	4,3	9,7	10,7	50	39,70
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	542,8	15,0	22,5	70,2		97,30
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Уха рыбацкая с рыбой с зеленью	151	9,9	6,9	12,2	250/50	43,00
2	Нарезка из огурцов свежих	44	0,7	4,1	1,0	40	3,80
3	Котлеты со сливочным маслом и зеленью	199	12,6	14,2	5,2	100	88,00
4	Макаронные изделия отварные	175,2	3,2	2,8	34,3	150	9,00
5	Чай с лимоном	50	0,1	0	12,5	200	5,00
	ИТОГО ЗА ОБЕД	569,2	26,5	28,0	65,2		148,80
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1112	41,5	50,50	135,4		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 16 сентября 2026 г. Восьмой день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ. №20-2597,2596 от 19 сентября 2023г
Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Нарезка из свежих овощей	44	0,7	4,1	1,0	40	6,50
2	Нагетсы из рыбные запеченные	172	11,5	10,2	8,5	90	61,10
3	Пюре картофельное	147	3,3	4,4	23,5	150	23,00
4	"Витогшка Лайт" шиповник +грант	89	0,3	0	22	200	13,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
ИТОГО		525	16,7	19,2	71,4		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из свежих овощей	44	0,7	4,1	1,0	40	6,50
2	Нагетсы из рыбные запеченные	172	11,5	10,2	8,5	90	61,10
3	Пюре картофельное	147	3,3	4,4	23,5	150	23,00
4	"Витогшка Лайт" шиповник +грант	89	0,3	0	22	200	13,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
ИТОГО		525	16,7	19,2	71,4		107,70
107,7-40,1=67,6(Родит. плата)							

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 16 сентября 2026 г. Восьмой день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ. №20-2619,2620 от 15 ноября 2023г. Приемы пищи:Завтрак, обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОВЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с маслом	133,8	2,3	7,4	14,5	205	14,50
2	Каша пшеничная жидкая	185	7,5	6,2	24,8	200	35,00
3	Кофейный напиток	90,9	2,3	2,5	14,8	200	16,00
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
5	Кондитерское изделия промышленного производства (конфета)	35,56	0,7	0,90	6,16	1шт	16,20
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		479,26	13,3	17,3	67,86		83,40
Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл							
1	Нарезка из свежих овощей	44	0,7	4,1	1,0	40	6,50
2	Суп сырный с мясом	199	6,5	8,7	23,7	250/15	55,00
3	Нагетсы из рыбные запеченные	172	11,5	10,2	8,5	90	61,10
4	Пюре картофельное	147	3,3	4,4	23,5	150	23,00
5	"Витогшка Лайт" шиповник +грант	89	0,3	0	22	200	13,50
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
ИТОГО ЗА ОБЕД		680	22,5	23,8	94,1		162,70
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1159,26	35,8	41,10	162,0		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)



Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 17 сентября 2026 г. Девятый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2597,2596 от 19 сентября 2023г
Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Фрикасе из филе грудки кур	318	12,7	14,3	34,7	100	78,30
2	Рис припущенный	166	3,7	3,6	29,7	150	19,10
3	Компот из свежих плодов	83,2	0,2	0	20,6	200	6,70
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
ИТОГО		640,2	17,5	18,4	101,4		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Фрикасе из филе грудки кур	318	12,7	14,3	34,7	100	78,30
2	Рис припущенный	166	3,7	3,6	29,7	150	19,10
3	Компот из свежих плодов	83,2	0,2	0	20,6	200	6,70
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
ИТОГО		640,2	17,5	18,4	101,4		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)



Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

МЕНЮ

на 17 сентября 2026 г Девятый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2619,2620 от 15 ноября 2023г. Приемы пищи:Завтрак, обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Булгур с сыром	122	6,3	4,1	14,9	2015	21,70
2	Сырники промышленного производства	170,1	8,8	7,5	16,1	105	64,00
3	Кондитерское изделие промышленного производства (конфета)	35,56	0,7	0,9	6,16	2шт	13,10
4	Чай с молоком	51	0,1	0	12,6	200	12,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		378,66	15,9	12,5	49,76		114,40
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Суп - лапша домашняя с птицей	144	9,3	7,2	10,4	250/15	24,00
2	Фрикасе из филе грудки кур	318	12,7	14,3	34,7	100	78,30
3	Рис припущенный	166	3,7	3,6	29,7	150	19,10
4	Компот из свежих плодов	83,2	0,2	0	20,6	200	6,70
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
ИТОГО ЗА ОБЕД		784,2	26,8	25,6	111,8		131,70
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1162,86	42,7	38,1	161,56		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)



Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

Согласовано:

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Беркутская средняя общеобразовательная школа (подпись)

МЕНЮ

на 18 сентября 2026 г. Десятый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2597,2596 от 19 сентября 2023г. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.							
Завтрак							
1	Нарезка из огурцов свежих	44	0,7	4,1	1,0	40	4,37
2	Гуляш из филе	213	12,2	15,2	6,8	100	69,30
3	Каша гречневая вязкая отварная	179,1	3,1	4,3	32	150	9,50
4	Напиток из плодов шиповника	82,9	0,7	0,1	19,8	200	11,20
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
7	Кондитерское изделия промышленного производства (конфета)	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	9,73
ИТОГО		627,56	18,3	25,1	82,2		107,70
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из огурцов свежих	44	0,7	4,1	1,0	40	4,37
2	Гуляш из филе	213	12,2	15,2	6,8	100	69,30
3	Каша гречневая вязкая отварная	179,1	3,1	4,3	32	150	9,50
4	Напиток из плодов шиповника	82,9	0,7	0,1	19,8	200	11,20
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
7	Кондитерское изделия промышленного производства (конфета)	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	9,73
ИТОГО		627,56	18,3	25,10	82,2		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)



Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.

Согласовано:

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Беркутская средняя общеобразовательная школа (подпись)

МЕНЮ

на 18 сентября 2026 г. Десятый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2619,2620 от 15 ноября 2023г. Приемы пищи:Завтрак, обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл							
Завтрак							
1	Суп молочный с крупой "Солнечный"	173	6,6	6,6	21,8	250	24,00
1	Чай с лимоном	50	0,1	0	12,5	200	5,00
2	Кондитерское изделия промышленного производства (Медовик)	67,5	1,5	1,5	12	100	62,40
3	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		363,5	9,1	8,6	62,7		95,00
Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл							
1	Суп картофельный с мясом	146	6,7	6,4	15,5	250/15	45,10
2	Нарезка из огурцов свежих	44	0,7	4,1	1,0	40	4,37
3	Гуляш из филе	213	12,2	15,2	6,8	100	69,30
4	Каша гречневая вязкая отварная	179,1	3,1	4,3	32	150	9,50
5	Напиток из плодов шиповника	82,9	0,7	0,1	19,8	200	11,20
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
7	Кондитерское изделия промышленного производства (конфета)	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	9,73
ИТОГО ЗА ОБЕД		739,56	24,5	31,20	90,1		151,10
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1103,06	33,6	39,80	152,76		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Баркутская средняя общеобразовательная школа (подпись)

Меню

на 21 сентября 2026 г. Одинаковый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2597,2596 от 19 сентября 2023г. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Фрукт в ассортименте (Яблоко калиброванное)	35,56	0,7	0,90	6,16	1шт	25,70
2	Сырники промышленного производства	136,9	6,25	4,5	17,85	100	64,00
3	Свекольник овощной, со сметаной	138	5,7	6,3	14,5	250/5	14,30
4	Чай с сахаром	60,8	0,2	0	15	200	1,8
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
ИТОГО		410,26	13,25	11,9	62,31		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Фрукт в ассортименте (Яблоко калиброванное)	35,56	0,7	0,90	6,16	1шт	25,70
2	Сырники промышленного производства	136,9	6,25	4,5	17,85	100	64,00
3	Свекольник овощной, со сметаной	138	5,7	6,3	14,5	250/5	14,30
4	Чай с сахаром	60,8	0,2	0	15	200	1,8
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
ИТОГО		410,26	13,25	11,9	62,31		107,70

Повар-бригадир

Мед. работник

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Баркутская средняя общеобразовательная школа (подпись)

Меню

на 21 сентября 2026 г. Одинаковый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2619,2620 от 15 ноября 2023г. Приемы пищи:Завтрак, обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Фрукт в ассортименте (Яблоко калиброванное)	35,56	0,7	0,90	6,16	1шт	25,70
2	Сырники промышленного производства	136,9	6,25	4,5	17,85	100	64,00
3	Чай с сахаром	60,8	0,2	0	15	200	1,8
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		272,26	7,55	5,60	47,81		93,40
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Свекольник овощной, со сметаной	138	5,7	6,3	14,5	250/5	14,30
2	Нарезка из огурцов свежих	44	0,7	4,1	1,0	40	4,37
3	Нагетсы из рыбные запеченные	172	11,5	10,2	8,5	90	61,10
4	Пюре картофельное	147	3,3	4,4	23,5	150	23,00
5	Компот из кураги	83,2	0,2	0	20,6	200	13,50
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
8	Кондитерское изделия промышленного производства (конфета)	35,56	0,7	0,9	6,16	2шт	32,83
ИТОГО ЗА ОБЕД		692,76	23,0	26,4	90,7		152,70
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		965,02	30,55	32,00	138,47		246,10

Повар-бригадир

Мед. работник