

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.



Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Беркутская средняя общеобразовательная школа

МЕНЮ

на 01 октября 2026 г. Четвертый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2597,2596 от 19 сентября 2023г
Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Нарезка из опущов свежих	44	0,7	4,1	1,0	40	7,00
2	Котлета по-хельновски	212,7	12,3	13,1	11,4	90	86,30
3	Макаронные изделия отварные	175,2	3,2	2,8	34,3	150	9,00
4	Чай с сахаром	60,8	0,2	0	15	200	1,80
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
	ИТОГО	565,7	17,3	20,5	78,1		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из опущов свежих	44	0,7	4,1	1,0	40	7,00
2	Котлета по-хельновски	212,7	12,3	13,1	11,4	90	86,30
3	Макаронные изделия отварные	175,2	3,2	2,8	34,3	150	9,00
4	Чай с сахаром	60,8	0,2	0	15	200	1,80
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
	ИТОГО	565,7	17,3	20,5	78,1		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

107,7-40,1=67,6(Родит.плата)

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.



Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Беркутская средняя общеобразовательная школа

МЕНЮ

на 01 октября 2026 г. Четвертый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2619,2620 от 15 ноября 2023г. Приемы пищи:Завтрак,обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Булочное изделия промышленного производства Пшошка "Новомосковская"	35,56	0,7	0,90	6,16	100	39,10
2	Каша рисовая жидкая	216	6,4	9,1	27	200	30,40
3	Компот из свежих плодов	83,2	0,2	0	20,6	200	7,50
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
5	Сок в индивидуальной упаковке	89	0,3	0	22	200	23,40
	ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА						
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	457,76	8,1	10,3	83,36		102,10
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Расольник ленинградский с птицей со сметаной	131	5,4	6,5	12,7	250/151	36,30
2	Нарезка из опущов свежих	44	0,7	4,1	1,0	40	7,00
3	Котлета по-хельновски	212,7	12,3	13,1	11,4	90	86,30
4	Макаронные изделия отварные	175,2	3,2	2,8	34,3	150	9,00
5	Чай с сахаром	60,8	0,2	0	15	200	1,80
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
	ИТОГО ЗА ОБЕД	696,7	22,7	27	75,8		144,00
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1154,46	30,8	37,3	159,16		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 02 октября 2026 г. Пятый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ. №20-2597,2596 от 19 сентября 2023г.

Приемы пищи:Завтрак 1-4 кл.

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Нарезка из свежих помидор	44	0,7	4,1	1,0	40	8,78
2	Котлеты со сливочным маслом и зеленью	212,7	12,3	13,1	11,4	90	88,00
3	Каша гречневая вязкая отварная	179,1	3,1	4,3	32	150	9,50
4	Чай с лимоном	50	0,1	0	12,5	200	5,00
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
	ИТОГО	524,8	16,6	21,7	65,7		113,18

Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из свежих помидор	44	0,7	4,1	1,0	40	8,78
2	Котлеты со сливочным маслом и зеленью	212,7	12,3	13,1	11,4	90	88,00
3	Каша гречневая вязкая отварная	179,1	3,1	4,3	32	150	9,50
4	Чай с лимоном	50	0,1	0	12,5	200	5,00
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
	ИТОГО	524,8	16,6	21,7	65,7		113,18

107,7.40,1=67,6(Родит.плата)

Повар-бригадир

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 02 октября 2026г. Пятый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ. №20-2619,2620 от 15 ноября 2023г. Приемы пищи:Завтрак, обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОВЗ 1-11кл							
1	Вареники в молоке	189	7,9	6,9	23,7	250	27,70
2	Бутерброд с маслом с сыром	147	4,3	9,7	10,7	50	36,20
3	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,50
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
5	Кондитерское изделия промышленного производства (конфета)	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	11,82
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	494,56	13,7	17,8	70,16		90,92

Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл							
1	Суп домашний с мясом со сметаной	136	6,9	5,7	14,2	250(15)	42,00
2	Нарезка из свежих помидор	44	0,7	4,1	1,0	40	8,78
3	Котлеты со сливочным маслом и зеленью	212,7	12,3	13,1	11,4	90	88,00
4	Чай с лимоном	50	0,1	0	12,5	200	5,00
5	Каша гречневая вязкая отварная	179,1	3,1	4,3	32	150	9,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
	ИТОГО ЗА ОБЕД	660,8	23,5	27,4	79,9		155,18
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	660,8	23,5	27,4	79,9		246,10

Повар-бригадир