

Утверждено
И.П. Нетреба С.А.



Согласовано:
Директор филиала МАОУ
"Берульская СОШ" "Зинковская СОШ"
(подпись)

МЕНЮ

на 18 сентября 2026 г. Десятый день, примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2597,2596 от 19 сентября 2023г. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Кал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горный завтрак 1-4 кл.							
Завтрак							
1	Нарезка из овощей свежих	44	0,7	4,1	1,0	40	4,37
2	Гуляш из филе	213	12,2	15,2	6,8	100	69,30
3	Каша гречневая вязкая отварная	179,1	3,1	4,3	32	150	9,50
4	Напиток из плодов шиповника	82,9	0,7	0,1	19,8	200	11,20
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
7	Кондитерское изделие промышленного производства (конфета)	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	9,73
ИТОГО		627,56	18,3	25,1	82,2		107,70
Комплексный Горный завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из овощей свежих	44	0,7	4,1	1,0	40	4,37
2	Гуляш из филе	213	12,2	15,2	6,8	100	69,30
3	Каша гречневая вязкая отварная	179,1	3,1	4,3	32	150	9,50
4	Напиток из плодов шиповника	82,9	0,7	0,1	19,8	200	11,20
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
7	Кондитерское изделие промышленного производства (конфета)	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	9,73
ИТОГО		627,56	18,3	25,10	82,2		107,70

Повар-бригадир
(подпись)

Челмогова АС

107,7-40,1=67,6(Родит.плата)

Утверждено:
И.П. Нетреба С.А.



Согласовано:
Директор филиала МАОУ
"Берульская СОШ" "Зинковская СОШ"
(подпись)

МЕНЮ

на 18 сентября2026 г. Десятый день, примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2619,2620 от 15 ноября 2023г. Приемы пищи:Завтрак, обед

№ п/п	Наименование	Кал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горный завтрак ОВЗ 1-11кл							
Завтрак							
1	Суп молочный с крупой "Солнечный"	173	6,6	6,6	21,8	250	24,00
1	Чай с лимоном	50	0,1	0	12,5	200	5,00
2	Кондитерское изделие промышленного производства (Медовик)	67,5	1,5	1,5	12	100	62,40
3	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		363,5	9,1	8,6	62,7		95,00
Комплексный Горный обед ОВЗ с 1-11кл							
1	Суп картофельный с мясом	146	6,7	6,4	15,5	250+15	45,10
2	Нарезка из овощей свежих	44	0,7	4,1	1,0	40	4,37
3	Гуляш из филе	213	12,2	15,2	6,8	100	69,30
4	Каша гречневая вязкая отварная	179,1	3,1	4,3	32	150	9,50
5	Напиток из плодов шиповника	82,9	0,7	0,1	19,8	200	11,20
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
7	Кондитерское изделие промышленного производства (конфета)	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	9,73
ИТОГО ЗА ОБЕД		739,56	24,5	31,20	90,1		151,10
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1103,06	33,6	39,80	152,76		246,10

Повар-бригадир
(подпись)

Челмогова АС