

Утверждаю:

И.П. Непреба С.А.



Директор филиала МАОУ
"Верхушская СОШ" "Зиньская СОШ"
(подпись)

Согласовано:

(подпись)

МЕНЮ

на 17 сентября 2026 г. Девятый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2597, 2596 от 19 сентября 2023г. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Фрикасе из филе грудки кур	318	12,7	14,3	34,7	100	78,30
2	Рис припущенный	166	3,7	3,6	29,7	150	19,10
3	Компот из свежих плодов	83,2	0,2	0	20,6	200	6,70
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
ИТОГО		640,2	17,5	18,4	101,4		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Фрикасе из филе грудки кур	318	12,7	14,3	34,7	100	78,30
2	Рис припущенный	166	3,7	3,6	29,7	150	19,10
3	Компот из свежих плодов	83,2	0,2	0	20,6	200	6,70
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
ИТОГО		640,2	17,5	18,4	101,4		107,70
107,7-40,1=67,6(Родит.плата)							

Повар-бригадир

(подпись)

И.П. Непреба С.А.

Утверждаю:

И.П. Непреба С.А.



Директор филиала МАОУ
"Верхушская СОШ" "Зиньская СОШ"
(подпись)

Согласовано:

(подпись)

МЕНЮ

на 17 сентября 2026 г. Девятый день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2619, 2620 от 15 ноября 2023г. Приемы пищи:Завтрак, обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с сыром	122	6,3	4,1	14,9	2015	21,70
2	Сырники промышленного производства	170,1	8,8	7,5	16,1	105	64,00
3	Кондитерское изделие промышленного производства (конфета)	35,56	0,7	0,9	6,16	2шт	13,10
4	Чай с молоком	51	0,1	0	12,6	200	12,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		378,66	15,9	12,5	49,76		114,40
Комплексный Горный обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Суп - лапша домашняя с птицей	144	9,3	7,2	10,4	250/15	24,00
2	Фрикасе из филе грудки кур	318	12,7	14,3	34,7	100	78,30
3	Рис припущенный	166	3,7	3,6	29,7	150	19,10
4	Компот из свежих плодов	83,2	0,2	0	20,6	200	6,70
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
ИТОГО ЗА ОБЕД		784,2	26,8	25,6	111,8		131,70
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1162,86	42,7	38,1	161,56		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

И.П. Непреба С.А.