

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 15 сентября 2026 г. Седьмой день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ №20-2597,2596 от 19 сентября 2023г
Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Нарезка из огурцов свежих	44	0,7	4,1	1,0	40	3,80
2	Котлеты со сливочным маслом и зеленью	199	12,6	14,2	5,2	100	88,00
3	Макаронные изделия отварные	175,2	3,2	2,8	34,3	150	9,00
4	Чай с лимоном	50	0,1	0	12,5	200	5,00
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
	ИТОГО	507,2	17,0	21,3	61,8		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из огурцов свежих	44	0,7	4,1	1,0	40	3,80
2	Котлеты со сливочным маслом и зеленью	199	12,6	14,2	5,2	100	88,00
3	Макаронные изделия отварные	175,2	3,2	2,8	34,3	150	9,00
4	Чай с лимоном	50	0,1	0	12,5	200	5,00
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
	ИТОГО	507,2	17,0	21,3	61,8		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 15 сентября 2026 г. Седьмой день примерного 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ №20-2619,2620 от 15 ноября 2023г. Приемы пищи:Завтрак, обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Каша манная жидкая	216	6,4	9,1	27	200	34,00
2	Какао с молоком	106,8	3,4	3,2	16,1	200	20,00
3	Бутерброд с маслом с сыром	147	4,3	9,7	10,7	50	39,70
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,90
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	542,8	15,0	22,5	70,2		97,30
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Уха рыбацкая с рыбой с зеленью	151	9,9	6,9	12,2	250/50	43,00
2	Нарезка из огурцов свежих	44	0,7	4,1	1,0	40	3,80
3	Котлеты со сливочным маслом и зеленью	199	12,6	14,2	5,2	100	88,00
4	Макаронные изделия отварные	175,2	3,2	2,8	34,3	150	9,00
5	Чай с лимоном	50	0,1	0	12,5	200	5,00
	ИТОГО ЗА ОБЕД	569,2	26,5	28,0	65,2		148,80
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1112	41,5	50,50	135,4		246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)