

Утверждаю:

И.П. Непреба С.А.



Согласовано:

Директор филиала МАОУ
"Бергуская СОШ" "Зинковский СОШ"
(подпись)

[Signature]

МЕНЮ

на 10 сентября 2026 г. Девятнадцатый день, примерно 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2597,2596 от 19 сентября 2023г. - Прием пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный завтрак 1-4 кл.							
1	Голубцы ленивые, запеченные с соусом	202	13,9	12,8	7,9	120	74,70
2	Пюре картофельное	147	3,3	4,4	23,5	150	23,00
3	Чай с сахаром	60,8	0,2	0	15	200	1,8
4	Нарезка из свежих овощей	44	0,7	4,1	1,0	40	6,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
ИТОГО		487,8	18,6	21,6	55		107,70
Комплексный завтрак 5-11 кл.							
1	Голубцы ленивые, запеченные с соусом	202	13,9	12,8	7,9	120	74,70
2	Пюре картофельное	147	3,3	4,4	23,5	150	23,00
3	Чай с сахаром	60,8	0,2	0	15	200	1,8
4	Нарезка из свежих овощей	44	0,7	4,1	1,0	40	6,50
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
ИТОГО		487,8	18,6	21,6	55		107,70
107,7-40,1=67,6(Родит.плата)							

Повар-бригадир *[Signature]* *Семасова А.Е.*
(подпись)

Утверждаю:

И.П. Непреба С.А.



Согласовано:

Директор филиала МАОУ
"Бергуская СОШ" "Зинковский СОШ"
(подпись)

[Signature]

МЕНЮ

на 10 сентября 2026 г. Девятнадцатый день, примерно 20-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №20-2619,2620 от 15 ноября 2023г. - Прием пищи:Завтрак, обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный завтрак ОВЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с маслом с сыром	147	4,3	9,7	10,7	35	26,50
2	Каша ячневая жидкая	185	7,5	6,2	24,8	200	34,00
3	Кофейный напиток	90,9	2,3	2,5	14,8	200	16,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
6	Кондитерское изделие промышленного производства (конфета)	35,56	0,7	0,9	6,16	1шт	16,70
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		492,46	15,3	19,6	64,06		93,90
Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл							
1	Распльник с мясом, со сметаной	131	7,5	5,7	12,5	250/155	44,50
2	Голубцы ленивые, запеченные с соусом	202	13,9	12,8	7,9	120	74,70
3	Пюре картофельное	147	3,3	4,4	23,5	150	23,00
4	Чай с сахаром	60,8	0,2	0	15	200	1,8
5	Нарезка из свежих овощей	44	0,7	4,1	1,0	40	6,50
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,70
ИТОГО ЗА ОБЕД		618,8	26,1	27,3	67,5		152,20
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1111,26	41,4	46,9	131,56		246,10

Повар-бригадир *[Signature]* *Семасова А.Е.*
(подпись)

Директор филиала МАОУ "Бергуская СОШ" "Зинковский СОШ"